

Z obsahu

Rozhovor s Elenou Chmelovou 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Sůl a jiné minerály

Sůl a minerály v každodenním životě 10
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Co je dobré vědět o soli 17
MUDr. Vladimíra Strnadelová,
Jan Zerzán

Hořčík, nepostradatelný minerál 18
Charlotte Matysková

Solná magie a rituály 19
Judita Peschlová

Postcovidový syndrom 22
Kateřina Boesenberg, ND

Hřebík u pole bydlící 28
Václav Větvička

Diamantová voda posiluje imunitu 30
Alena Horká

Školství v proměnách 32
Mgr. Petra Laura Maxová

Jak se kosí valašské louky 34
Hana Válková

O metabolismu: ještě jednou o inzulinové rezistenci 36
MUDr. Ludmila Eleková

Zdraví podle kalendáře 39
Ing. Hana Smejtková

Astroporadna 40
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

Místa se zvláštní silou:
Vlčí kámen 41
Ing. Markéta Růžena Vopičková, Ph.D.

Svoboda vs. nevědomost 42
MUDr. Pavel Špatenka

Tarotový výhled na září 44
Milena Králová

Sůl a minerály pro zdraví pohledem astrologie 46
Ing. Zdeněk Bohuslav