

nové číslo, které máte nyní v ruce, je zaměřeno na **podpurnou péči a výživu**, dvě oblasti, jež spolu souvisejí. V minulém čísle jsme vám představili profesora Samuela Vokurku, který se specializuje na léčbu a hojení onkologických ran, ale je také nositelem a garantem myšlenky podpurné péče v onkologii. Právě na tuto oblast jsme se zaměřili v našem rozhovoru, ve kterém se dozvíte, že někdy i málo znamená mnoho, co vše podpurná péče zahrnuje a jaký je vlastně rozdíl mezi podpurnou léčbou a péčí. Jak tento typ péče probíhá z pohledu sestry, nám popsala Bc. Ivana Vaňková z ambulance v Karvině. Svůj pohled na tuto problematiku představí také patientská organizace Amelie, z. s., jež se zaměřuje na psychosociální pomoc.

Druhou oblast, a věříme, že pro vás nemeně zajímavou, je výživa samotná. Zde si můžete přečíst mimo jiné o alergii na bílkovinu kravského mléka z pera Mgr. Edity Weidenthalerové a jak se například liší od laktózové intolerance, představíme vám jídelníček po bariatrické operaci nebo pohled nutričního terapeuta na dialyzo- vaného pacienta.

Společně s M&P& se tentokrát ohledněme za Brněnskými dny prevence a i když jsou prázdniny v plném proudu, společně s nutričními terapeutkami a učiteli-kami SZS a VOŠ zdravotnické v Brně zavzpomínáme na vzdělávací program pro učitele v zahraničí.

Znovu nakouknout pod pokličku života sester v zahraničí můžete tentokrát s Hanou Slechtovou, která žije a pracuje v Saudské Arabii a představí nám tuto práci v odlišné kulturní sféře zase z jiného pohledu, než jste si mohli přečíst ve Florence 2/2022.

V neposlední řadě jsme pro vás připravili ve spolupráci s Národním centrem ošetrovatelství a lékařských zdravotnických oborů přehled toho, co pro vás ve druhé polovině roku připravují a jakých zajímavých kurzů se můžete účastnit.



Přijměte chvíle nad našimi stránkami přeje

Mgr. Markéta Zbranková  
šéfredaktorka Florence

Nezapomente, že časopis Florence nelze koupit na stáncích, lze objednat pouze na webu [www.florence.cz/o-nas/predplatne/](http://www.florence.cz/o-nas/predplatne/).



[www.florence.cz](http://www.florence.cz)  
Ročník XVIII, číslo 4, červenec–srpen 2022  
Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 7. 2022  
Foto na titulní straně: David Liška

Titulní strana: prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.  
Stáňte se naším fanouškem na Facebooku a Instagramu  
[www.facebook.com/Florencecasopis](https://www.facebook.com/Florencecasopis)  
casopis\_florence

# obsah

florence 4/22



## 15 Bioelektrická impedanční analýza u hematologického pacienta

### aktuálně

2 Strategické nástroje vyhlášené v roce 2022 Mezinárodní radou sester

3 Celoživotní vzdělávání lékařských zdravotnických pracovníků

5 Anděl mezi zdravotníky – již třetí ročník netradičního poděkování zdravotníkům se blíží do finále

6 Stáž v italské Florencii

8 Medicína a ošetření zraněného v bojových podmínkách

10 sestřičky v akci  
Ohlednutí za Brněnskými dny prevence

12 Bez podpurné léčby a péče si nelze představit bezpečnou a účinnou onkologickou léčbu pacienta

15 Bioelektrická impedanční analýza u hematologického pacienta

18 Podpurná péče v onkologické ambulanci z pohledu sestry

20 Amelie, z. s.

### výživa

22 Dietní opatření u alergie na bílkovinu kravského mléka

25 Dialyzovaný pacient z pohledu nutričního terapeuta

28 Jídelníček po bariatrickém zákroku v praxi

32 Hluk jako rušivý faktor ovlivňující spánek v nemocničním prostředí

34 Očkovaní proti chřipce není povinné, rozhodně je však zodpovědné. Proč bychom se měli nechat na podzim očkovat?

36 Českou sestrou v Království Saudská Arabie

38 Může být láska důvodem k okamžité výpovědi?

39 Díky speciálnímu kočárku se vydá Martinek s rodinou do přírody

40 angličtina