

**4** Kaleidoskop

**5** Editorial

## **CELOSTNÍ MEDICÍNA**

**6** Plíce v tradiční čínské medicíně

**10** Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

**12** Dr. Joe Dispenza: Jak probíhá komunikace mezi srdcem a mozkem?

**16** MUDr. Tomáš Lebenhart: Umění prohrávat

**22** Stres je dobrý, když potkáte mamuta

## **PSYCHLOGIE**

**24** Zkrocení zlé ženy

## **ENERGIE KRAJINY**

**28** Stromy a láska: Jakou strategii používají stromy při rozmnožování?

## **ASTROLOGIE**

**32** Belmondo - Nonšalantní dareba

## **ZDRAVÍ A KRÁSA**

**36** Aromaterapie podle čínské medicíny - Podzim

**38** Mangostan - Ovoce bohů

**40** Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

**42** Medicinální houby - Pradávná medicína našich předků

**44** Bachovy květové esence

## **OSOBNÍ ROZVOJ**

**48** Naučte se myslet „růstově“ a podporujte sebe i své děti

**52** Příprava na druhou polovinu roku 2022 podle Feng Ren Shui

**56** Mindset - Váš spolehlivý průvodce životní radostí i pohromou

## **ROZHOVOR**

**60** O hledání ráje srdce: Moderní rosenkruciánství

## **SPIRITUALITA**

**64** Panna Maria deště a úrody

**66** Meditace s posvátnou geometrií hvězdné brány

## **PRO VOLNÉ CHVÍLE**

**68** Boží muka nejsou jen krajinotvorným prvkem...

**71** Zlatá Sindibádova cesta

**75** Houby, to je internet rostlinné říše

**80** Inspirace na zajímavé čtení

**81** Křížovky