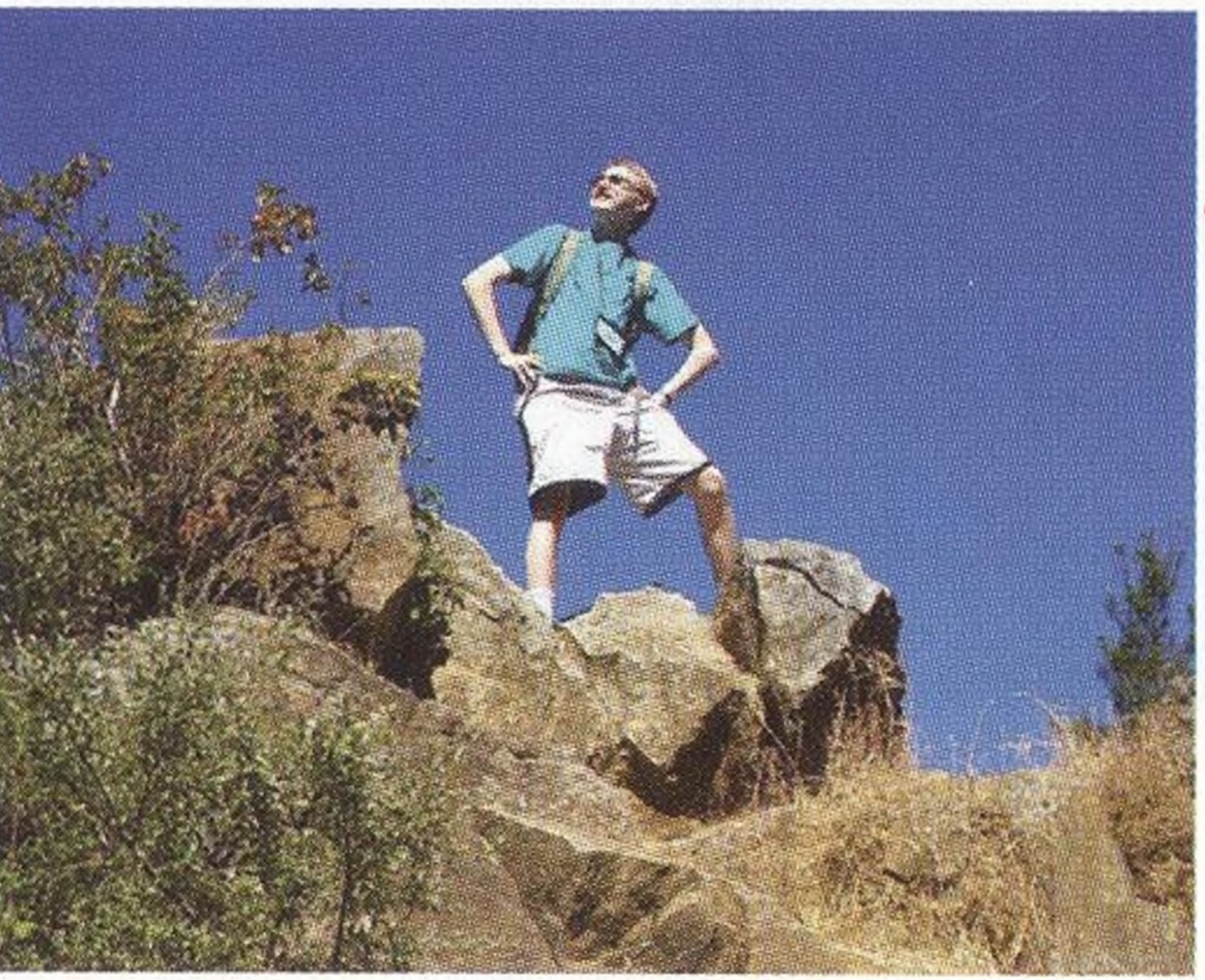


OBSAH



- 4** AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 7** ROZHOVOR
se zpěvačkou Heidi Janků
- 10** TIPY
Na podzimní sporty
- 12** HLAVNÍ TÉMA
Sportování s diabetem
- 16** ODBORNĚ
Proč je při diabetu obtížnější zhubnout?
- 19** KOMPLIKACE
Gynekologické a urologické problémy při diabetu
- 22** SPORT
Diabetes a karate
- 24** PSYCHOLOGIE
Jak zjednodušit diabetikovi vstup do dospělosti?
- 26** EDUKACE
Co si připravit k návštěvě diabetologa?
- 28** PSYCHOLOGIE
Jak přijmout chronické onemocnění?
- 30** EDUKACE
Prevence onemocnění ledvin
- 33** REPORTÁŽ
Mravenečník s diabetem
- 34** TECHNOLOGIE
Jak probíhá testování inzulínu?
- 36** DĚTI
Selhání nadledvin u dětí s diabetem
- 38** POLITIKA
Novinky
- 40** PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 41** KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 44** LÉČIVÉ ROSTLINY
Mají vliv na kompenzaci?
- 46** PŘÍBĚH NATALIE ŠEVČUK
„V Čechách mám jistotu, že syn nezůstane bez inzulínu.“
- 48** DIA SPOLKY
Sdružení Inzulínek
- 49** REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 54** VÝŽIVA
Jak na zdravý jídelníček
- 56** CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Trénujeme rovnováhu
- 58** BYLINNÁ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky kostivalu
- 60** KUCHARKA
Vaříme zdravé obědy
- 64** DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 65** REPORTÁŽ
Jak se žije s diabetem v USA
- 66** KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68** DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69** KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny