

OBSAH

Úvod: Pozvánka na cestu za nadějí	9
--	----------

I. ČÁST: CO JE NADĚJE?

Whisky a svahilská krémová omáčka z fazolí	17
Je naděje skutečná?	22
Ztratila jsi někdy naději?	25
Dokáže věda vysvětlit naději?	40
Jak si udržet naději v těžkých časech	45

II. ČÁST: ČTYŘI DŮVODY K NADĚJI

První důvod: Úžasný lidský intelekt	55
Od prehistorického lidoopa k pánovi světa	58
Napůl hříšníci a napůl svatí	62
Nový univerzální morální kodex	66
Moudrý (?) lidoop	71
Druhý důvod: Odolnost přírody	77
Environmentální žal	85
Vůle k životu	92
Přizpůsobíš se, nebo zahyneš	96
Péče o matku přírodu	98
O vlásek unikli vyhubení	102

Tapiserie života	107
Potřeba být přírodě nablízku	116
Třetí důvod: Síla mládí	122
Láska v místě beznaděje	129
„Nestojím o vaši naději“	137
Miliony kapek tvoří oceán	141
Péče o budoucnost	145
Čtvrtý důvod: Nezdolný lidský duch	152
Až se rozhodnu vylézt na Everest	155
Duch, který se nikdy nevzdává	161
Posilování nezdolného ducha v dětech	168
Jak nám nezdolný lidský duch pomáhá léčit se	170
Potřebujeme jeden druhého	174
III. ČÁST: POSLEM NADĚJE	
Celoživotní pouť	183
Africké výzvy	202
Od nesmělé mladé ženy ke globální veřejné mluvčí	204
„Řekněme, že šlo o poslání“	207
Byla to souhra náhod?	211
Duchovní vývoj	215
Příští velké dobrodružství	220
Závěr: Poselství naděje od Jane	229
Poděkování	239
Dodatky	245