

# Obsah

---

Úvod .....	11
<b>1 Poranění hlavy – kraniocerebrální poranění .....</b>	<b>13</b>
1.1 Anatomie hlavy .....	13
1.2 Příčiny poranění .....	14
1.3 Primární poškození mozkové tkáně .....	14
1.3.1 Zlomeniny lebky – neurokrania .....	14
1.3.2 Difuzní poranění mozku .....	15
1.3.3 Fokální poranění mozku .....	16
1.4 Sekundární poranění mozkové tkáně .....	17
1.5 Skalpace – poranění měkkých tkání .....	17
1.6 Poranění obličeje .....	18
Kontrolní otázky .....	19
<b>2 Poranění páteře a míchy .....</b>	<b>21</b>
2.1 Anatomie páteře .....	21
2.2 Příčiny poranění .....	21
2.3 Typy poranění .....	22
2.4 Postižení míchy podle segmentů .....	22
2.4.1 Poranění krční páteře .....	22
2.4.2 Poranění hrudní páteře .....	23
2.4.3 Poranění bederní páteře .....	23
Kontrolní otázky .....	25
<b>3 Poranění hrudníku .....</b>	<b>27</b>
3.1 Anatomie hrudníku .....	27
3.2 Poranění zavřená (nepenetrující) .....	28
3.2.1 Jednoduchá zlomenina žeber .....	28
3.2.2 Komplikované a blokové zlomeniny .....	28
3.2.3 Zlomeniny hrudní kosti .....	29



3.2.4	Poranění nitrohručních orgánů	29
3.3	Poranění otevřená (penetrující)	31
	Kontrolní otázky	33
<b>4</b>	<b>Poranění břicha</b>	<b>35</b>
4.1	Anatomie dutiny břišní	35
4.2	Zavřená poranění	35
4.2.1	Jednotlivá zavřená poranění břicha	36
	Kontrolní otázky	37
<b>5</b>	<b>Zlomeniny kostí</b>	<b>39</b>
5.1	Anatomie skeletu	39
5.2	Rozdělení podle charakteru poranění	40
5.3	Rozdělení zlomenin	40
5.3.1	Obecné příznaky	40
5.3.2	Obecné zásady první pomoci u zavřených zlomenin	40
5.3.3	Obecné zásady první pomoci u otevřených zlomenin	41
5.4	Zlomeniny horní končetiny	41
5.4.1	Zlomeniny klíční kosti	41
5.4.2	Zlomeniny lopatky	42
5.4.3	Zlomeniny pažní kosti	42
5.4.4	Zlomeniny předloktí	44
5.4.5	Zlomeniny zápěstí a kostí ruky	44
5.5	Zlomeniny pánve a dolní končetiny	46
5.5.1	Zlomenina pánve	46
5.5.2	Zlomeniny stehenní kosti	47
5.5.3	Zlomeniny bérce	48
5.5.4	Zlomeniny kotníku	51
5.5.5	Zlomeniny prstů nohy	51
	Kontrolní otázky	51
5.6	Poranění kloubů	51
5.6.1	Distorze – podvrtnutí kloubu	52
5.6.2	Kontuze – pohmoždění kloubu	52
5.6.3	Luxace – vykloubení kloubu	53
	Kontrolní otázky	53
<b>6</b>	<b>Tlaková poranění</b>	<b>55</b>
6.1	Crush syndrom	55
6.2	Blast syndrom	56
6.2.1	Vzdušný blast syndrom	57
6.2.2	Vodní blast syndrom	57
6.2.3	Blast syndrom v pevném prostředí	57
	Kontrolní otázky	58
<b>7</b>	<b>Úrazy při dopravních nehodách</b>	<b>59</b>



7.1	Zranění způsobená nevhodným použitím nebo nepoužitím bezpečnostních pásů . . . . .	59
7.2	Poranění způsobená airbagem . . . . .	61
7.3	Zranění motocyklisty . . . . .	62
7.4	Vyproštění zraněného z auta . . . . .	63
	Kontrolní otázky . . . . .	63
<b>8</b>	<b>První pomoc při poranění oka . . . . .</b>	<b>65</b>
8.1	Anatomie zrakového ústrojí . . . . .	65
8.2	Oční úrazy . . . . .	66
8.2.1	Poranění mechanickými vlivy . . . . .	66
8.2.2	Poranění chemickými látkami . . . . .	68
8.2.3	Poškození oka zářením . . . . .	69
8.2.4	Poškození oka elektrickým proudem . . . . .	69
8.3	Obecné zásady poskytování první pomoci při poranění oka . . . . .	70
	Kontrolní otázky . . . . .	70
<b>9</b>	<b>Polytrauma . . . . .</b>	<b>71</b>
9.1	Příčiny úrazů . . . . .	71
9.2	Závažnost a prognóza polytraumatu . . . . .	72
9.3	Typická polytraumata . . . . .	72
9.4	Klasifikační schémata . . . . .	72
9.5	Postupy ošetření u polytraumat . . . . .	72
<b>10</b>	<b>Hromadné úrazy, třídění raněných . . . . .</b>	<b>75</b>
	Kontrolní otázky . . . . .	82
10.1	Visačka pro hromadná neštěstí . . . . .	82
<b>11</b>	<b>Návykové látky a akutní otravy . . . . .</b>	<b>85</b>
11.1	Návykové látky . . . . .	85
11.1.1	Nejčastěji zneužívané drogy . . . . .	85
11.1.2	Vliv návykových látek na orgány a orgánové systémy . . . . .	86
	Kontrolní otázky . . . . .	87
11.2	Akutní otravy . . . . .	87
11.2.1	Otrava houbami . . . . .	87
11.2.2	Otrava léky . . . . .	88
11.2.3	Otrava alkoholem . . . . .	88
11.2.4	Otrava oxidem uhelnatým . . . . .	89
11.2.5	Otrava jinými látkami . . . . .	90
	Kontrolní otázky . . . . .	90
11.3	Ohrožení toxickými látkami . . . . .	91
	Kontrolní otázky . . . . .	94