

# Itinerář

září 2022

## 3 RANVEJ

Úvodní slovo šéfredaktora

## 8 HLEDÁČEK

Tři fotografie, tři mikropříběhy



## 14 ZÁŘIVÉ ŠVÉDSKO

Češi sem moc nejezdí a je to škoda. Zářivé babí léto a barevný podzim v severské krajině jsou ideální aktivní relax.

## 16 Všecky barvy severu

## 26 Pestrá exploze laponských hor

## 32 Dalarna: ryzí a stylová



## 40 KOMORSKÉ OSTROVY

### Vůně Mosambického průlivu

Prý tu nic není, říkají místní, ale potápěči a pohodáři tu najdou ráj

## 48 SRDCOVKY

Srdcovky Indického oceánu Lindy a Tomáše



## 50 TIBET

### Ze Lhasy až pod Everest

Cesta po Tibetu jako splněný sen a „samodárek“

## 58 SEDMIČKA

Nejvýše položená města světa

## 60 NĚMECKO

### Červený kámen v Severním moři

Maličký ostrov jako místo dramatických dějin a zvířecí říše

## 68 DUEL

Seychely versus Maledivy





SETKÁNÍ

70

## 70 SENEGAL

### Svátky ve světě Lvího krále

Jaká je duše a duchovno této africké země?

## 78 KOMPAS

**Spojené arabské emiráty:** co zažít v destinaci měsíce



HUMNA

80

## 80 ČESKO

### Zapomenuté Rychleby

Nevíte, kam na prodloužený víkend? Ponořte se do lesa...

## 88 MENU

**Španělsko:** Znovuzrozené víno Costa Bravy

## 94 TOMÁŠ VAŇOUREK

### Expedice Z101 nekončí

Čím Tomáše Vaňourka fascinuje dvojice Hanzelka a Zikmund a kam ho zavedly jejich deníky?



PORTRÉT

94

## 102 KOTVA

Srdeční Seveřané aneb **Dánsko** Albíny Mrázové

## 104 DOMINIKÁNSKÁ REP.

### Dominikána? Levně a na kole!

Dovolenkový ráj nemusí být drahý a o to více aktivní!

## 110 OBZOR

Školy tibetského buddhismu

## 111 #sLaZkou

Vaše příspěvky z Instagramu

## 114 PŘÍBĚH Z OBÁLKY

Výhled na nekonečno



PREMIERA

104