

OBSAH

ÚVOD	9
------------	---

I. PREDMET PSYCHOLÓGIE

1.1. Psychológia – jej vznik a vývoj	12
1.1.1. Novšie pohľady na dušu	14
1.1.2. Problém dualizmu	15
1.1.3. Prevaha racionalizmu	16
1.1.4. Vzťah empirizmu, spiritualizmu a racionalizmu	17
1.1.5. Experimentálna psychológia	18
1.2. Predmet psychológie v hlavných psychologických smeroch	19
1.2.1. Hlbinná psychológia (psychoanalýza, neopsychoanalýza)	19
1.2.2. Neopsychoanalýza	23
1.2.3. Behaviorizmus	24
1.2.3.1. Neobehaviorizmus	25
1.2.4. Tvarová (gestaltická) psychológia	27
1.2.5. Dialektickomaterialistická psychológia	30
1.2.6. Humanistická psychológia	32
1.2.7. Transpersonálna psychológia	34
1.2.8. Zhrnutie	36

II. METÓDY PSYCHOLÓGIE

2.1. Seba pozorovanie (introspekcia)	42
2.2. Pozorovanie (extrospekcia)	43
2.3. Experiment	45
2.4. Exploratívne metódy	47

III. POZNÁVACIE PROCESY

3.1. Poznávanie a poznanie	52
3.2. Pociť a pociťovanie	52
3.2.1. Druhy pocitov	53
3.2.2. Zrakové pocity	54
3.2.3. Sluchové pocity	56
3.2.4. Čuchové pocity	57
3.2.5. Chuťové pocity	57
3.2.6. Kožné pocity	58

3.2.7.	Vnútornostné pocity	59
3.2.8.	Pocity bolesti	59
3.3.	Adaptácia	60
3.4.	Vnímanie	61
3.4.1.	Druhy vnímania	62
3.4.1.1.	<i>Tvar a veľkosť predmetov</i>	62
3.4.1.2.	<i>Vnímanie priestoru a vzdialenosti</i>	63
3.4.1.3.	<i>Vnímanie hĺbky</i>	64
3.4.1.4.	<i>Vnímanie času</i>	64
3.4.1.5.	<i>Vnímanie pohybu</i>	65
3.4.1.6.	<i>Sociálne vnímanie</i>	66
3.4.1.7.	<i>Geometricko-optické klamy</i>	66
3.5.	Pamäť a učenie	68
3.5.1.	Vysvetlenie pojmu pamäť	68
3.5.2.	Teórie pamäti	70
3.5.3.	Druhy pamäti	71
3.5.4.	Procesy pamäti	75
3.5.4.1.	<i>Zapamätávanie</i>	75
3.5.4.2.	<i>Mechanické a slovo-logické zapamätávanie</i>	76
3.5.4.3.	<i>Vplyv opakovania na zapamätávanie</i>	77
3.5.4.4.	<i>Vybavovanie</i>	78
3.5.5.	Zabúdanie	79
3.5.6.	Výskum pamäti	80
3.6.	Učenie	81
3.6.1.	Teórie učenia	82
3.6.1.1.	<i>Kognitívne teórie učenia</i>	86
3.6.1.2.	<i>Teórie J. Dollarda a G. A. Millera</i>	89
3.6.2.	Druhy učenia	90
3.7.	Pozornosť	93
3.7.1.	Všeobecná charakteristika a vymedzenie pojmu	93
3.7.2.	Psychologické prístupy k pozornosti	95
3.7.3.	Pokusy o vysvetlenie pozornosti	96
3.7.4.	Druhy pozornosti	96
3.7.5.	Vlastnosti pozornosti	98
3.7.6.	Činitele pozornosti	101
3.7.7.	Vigilancia	102
3.7.8.	Metódy skúmania pozornosti	103
3.8.	Imaginatívne procesy	105
3.8.1.	Predstavy	105
3.8.2.	Miesto predstáv v psychickej a praktickej činnosti	106
3.8.3.	Druhy predstáv a typy predstavivosti	107
3.8.4.	Ilúzie a halucinácie	108
3.8.5.	Fantazijné predstavy a predstavy obrazotvornosti	109
3.8.6.	Význam imaginatívnych procesov	110

3.9.	Myslenie	111
3.9.1.	Myšlienkové operácie a formy myslenia	114
3.9.1.1.	Myšlienkové operácie	115
3.9.1.2.	Formy myslenia	116
3.9.2.	Druhy myslenia	117
3.9.3.	Individuálne zvláštnosti myslenia	118
3.9.4.	Riešenie problému	118
3.10.	Inteligencia	120
3.10.1.	Teórie inteligencie	121
3.10.2.	Druhy inteligencie	123
3.10.3.	Meranie inteligencie	124
3.10.3.1.	Intelligenčné testy	125

IV. PSYCHOLÓGIA OSOBNOSTI

4.1.	Stručná genéza názorov na osobnosť	128
4.2.	Obsah psychológie osobnosti	130
4.2.1.	Definovanie pojmu osobnosť	131
4.3.	Teórie osobnosti	133
4.4.	Vlastnosti (čtyri) osobnosti	136
4.4.1.	Schopnosti	138
4.4.2.	Charakter	140
4.4.3.	Temperament a typológie osobnosti	142
4.4.4.	Metódy výskumu osobnosti	147

V. PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY MOTIVÁCIE ČINNOSTI A SPRÁVANIA

5.1.	Aktivácia správania	152
5.2.	Prejavy a ukazovatele aktivácie	153
5.3.	Aktivačné činitele	154
5.4.	Motivácia a sebauváranie človeka	169
5.5.	Psychické javy súvisiace s motiváciou človeka	173
5.5.1.	Vôľové vlastnosti	174
5.6.	Postoje	178
5.6.1.	Miesto postojov v motivácii a správaní	180
5.6.2.	Poznanie a zmena postojov	182
5.7.	Hodnoty	185
5.7.1.	Hodnotová orientácia a hodnotový systém	186
5.8.	Ašpirácie	190
5.9.	Záujem	193
5.10.	Životná cesta človeka	195
5.11.	Životná pozícia človeka	197
5.12.	Zmysel života človeka	199
5.12.1.	Existenciálna psychológia a zmysel života človeka	201

VI. MOTIVÁCIA ČLOVEKA A SITUÁCIE PSYCHICKEJ ZÁŤAŽE

6.1.	Situácie psychickej záťaže	204
6.1.1.	Extrémna psychická záťaž	205
6.1.2.	Stupne záťaže	207
6.1.3.	Prejavy záťaže	207
6.2.	Stres	208
6.3.	Frustrácia a deprivácia	214
6.3.1.	Psychická deprivácia	215
6.4.	Konflikt a konfliktové situácie	216
6.4.1.	Typy konfliktov	217

VII. EMOCIONALITA

7.1.	Vymedzenie pojmov	220
7.2.	Niektoré teórie emócií a citov	223
7.3.	Fyziologické základy emócií	224
7.4.	Citové prežívanie a poznávacie procesy	226
7.5.	Emócie (city) a osobnosť človeka	227
7.6.	Klasifikácia citov	229
7.7.	Citové stavy človeka	233
7.8.	Emócie a medziľudské vzťahy	238
7.9.	Empatia a medziľudské vzťahy	238
7.10.	Asertivita	241

VIII. APLIKOVANÉ PSYCHOLOGICKÉ DISCIPLÍNY

8.1.	Psychológia práce	246
8.1.1.	Únava a monotónia	250
8.1.2.	Inžinierska psychológia	251
8.2.	Pedagogická psychológia	253
8.3.	Klinická psychológia	254
8.4.	Psychológia športu	257
8.5.	Poradenská psychológia	258
8.6.	Psychológia trhu a reklamy	261
8.7.	Policijná psychológia	263
8.8.	Vojenská psychológia	265

SÚHRN	268
--------------------	-----

LITERATÚRA	269
-------------------------	-----