

Co víte a nevíte o péči o vlasy?

- 8 Jaký máte typ vlasů?
- 10 Vlasová kosmetika
- 12 Nářadíčko
- 14 10 tipů pro skutečně zdravé vlasy
- 16 10 základních doplňků účesu

Jak se učešete do školy?

- 20 Cikcak pěšinka
- 22 Rozcuchaný ohon
- 24 Ohnuté culíky
- 26 Špagátky



- 28 Uzle, uzlíky, uzlíčky
- 30 „Funky“ culíky
- 32 Sportovní ohon
- 34 Copy
- 36 Copánky a zase copánky
- 38 Provazový cop
- 40 Elegantní drdoly

Jaké účesy nosíte o víkendu?

- 44 Culíky a culíčky
- 46 Toptwist
- 48 Jiná foukaná
- 50 Stočené copy
- 52 Čelenky, šátky aj.
- 54 Culíky do bazénu
- 56 Ozdobené copánky
- 58 Napůl kudrnaté, napůl rovné
- 60 Twist
- 62 Obtočený cop
- 64 Nádherné vlny
- 66 Krásně nakrepované

Jak se učešete na slavnostní příležitost?

- 70 Elegantní ohon
- 72 Protažený ohon



- 74 Pompadúrka
- 76 Vlasový závoj
- 78 Francouzský cop
- 80 Zapletený drdol
- 82 Elegantní vyčesané vlasy
- 84 Prostě půvabná
- 86 Jehlice nejen na pletení
- 88 Francouzský uzel
- 90 Hladký drdol posunutý ke straně
- 92 Kudrlinky
- 94 Slovníček
- 95 Rejstřík
- 96 Poděkování