

Obsah

Pro tebe.....	9
Proč chceš být úspěšný.....	11
1. <i>Úspěch je... poznat sám sebe</i>	15
Malý příběh o úspěchu.....	17
Úspěch je to, co za úspěch považuješ.....	24
2. <i>Úspěch je... vymanit se z neviditelných pout</i>	31
Možná tě poutá jen tenké lanko.....	33
Zjisti sílu lana, které tě brzdí.....	39
Už jsi úspěšný.....	43
Nauč se milovat své vnitřní dítě.....	50
Transformuj své staré názory a přesvědčení.....	56
Mohu být úspěšný.....	61
Tvůrčí síla v tobě nikdy nezanikne.....	66
Kdo jsi?.....	73
3. <i>Úspěch je... prostě začít</i>	83
Učiň jasné rozhodnutí.....	85
Zpočátku si dávej malé cíle.....	88
Dokonalost je iluze.....	92
4. <i>Úspěch je... nalézt svou vlastní cestu</i>	97
Nedej na to, co říkají ostatní.....	100
Dovol si být jiný.....	107
Znovu se otevři své kreativitě.....	113
Když objevíš své jedinečné schopnosti, najdeš sám sebe.....	117
Jak získat sílu z krizí.....	122
5. <i>Úspěch je... posílit svou mentální sílu</i>	127
Jak vytvořit ty správné podmínky.....	129
Trénuj svou vůli.....	131
Cvič se v oceňování.....	135

Oslav každý i sebemenší úspěch.....	137
Dokud sledujeme jen životy druhých, nenajdeme ten svůj	141
Využij sílu vnitřních obrazů	146
Využij sílu víry	150
Víra ve vlastní velikost.....	157
Umění bohatě dávat	162
Soustřeď se na to, jak můžeš využít své možnosti.....	169
Ve ztrátě můžeme často najít minulý úspěch	173
Za každou touhou se skrývá nějaká tvá součást, která se chce projevit	177
Počkat si na odměnu	182
Mít dlouhý dech	187
Nedej se otrást porážkami	190
6. <i>Úspěch je... věnovat všem oblastem stejnou pozornost ...</i>	193
Zdravý člověk má mnoho přání – nemocný jen jedno.....	194
Úspěch v partnerství.....	200
Oceň úspěch druhých	206
Zasaď již teď semínko pozdějšího štěstí	212
Odhal svou krásu	215
7. <i>Úspěch je... dále se vyvíjet.....</i>	225
I náš vnitřní obraz roste a dále se rozvíjí.....	226
Proč je štěstí, že nikdy nejsme natrvalo spokojení	230
Andělé také chtějí poslouchat písničky.....	242
O autorovi	247
Pierre Franckh pořádá víkendové semináře.....	249
Trénink na kouče.....	250