

---

# OBSAH

---

PŘEDMLUVA 8

## STANOVTE SI ZAHRADNICKÉ CÍLE

OSOBNÍ POSLÁNÍ 12

PERMAKULTURA 16

NEZBYTNOST DIVERZITY 20

## JAK DOSÁHNOUT EFEKTIVITY

ORGANIZOVANOST A PRIORITY 26

DVĚ PĚTMINUTOVÁ ŘEŠENÍ 30

JAK PŘIKROČIT K VELKÝM ÚKOLŮM 32

POZOROVÁNÍ A INTERAKCE 34

SMĚREM K MINIMALISMU 38

ZAHRADNÍKŮV ZÁPISNÍK 40

## PŮDA A KOMPOST

ZDRAVÁ PŮDA 44

ZAHRADNIČENÍ BEZ RYTÍ 46

ŽÁDNÉ ZBYTEČNÉ KOMPOSTOVÁNÍ 52

KOMPOST S VÍCE ZÁSOBNÍKY 56

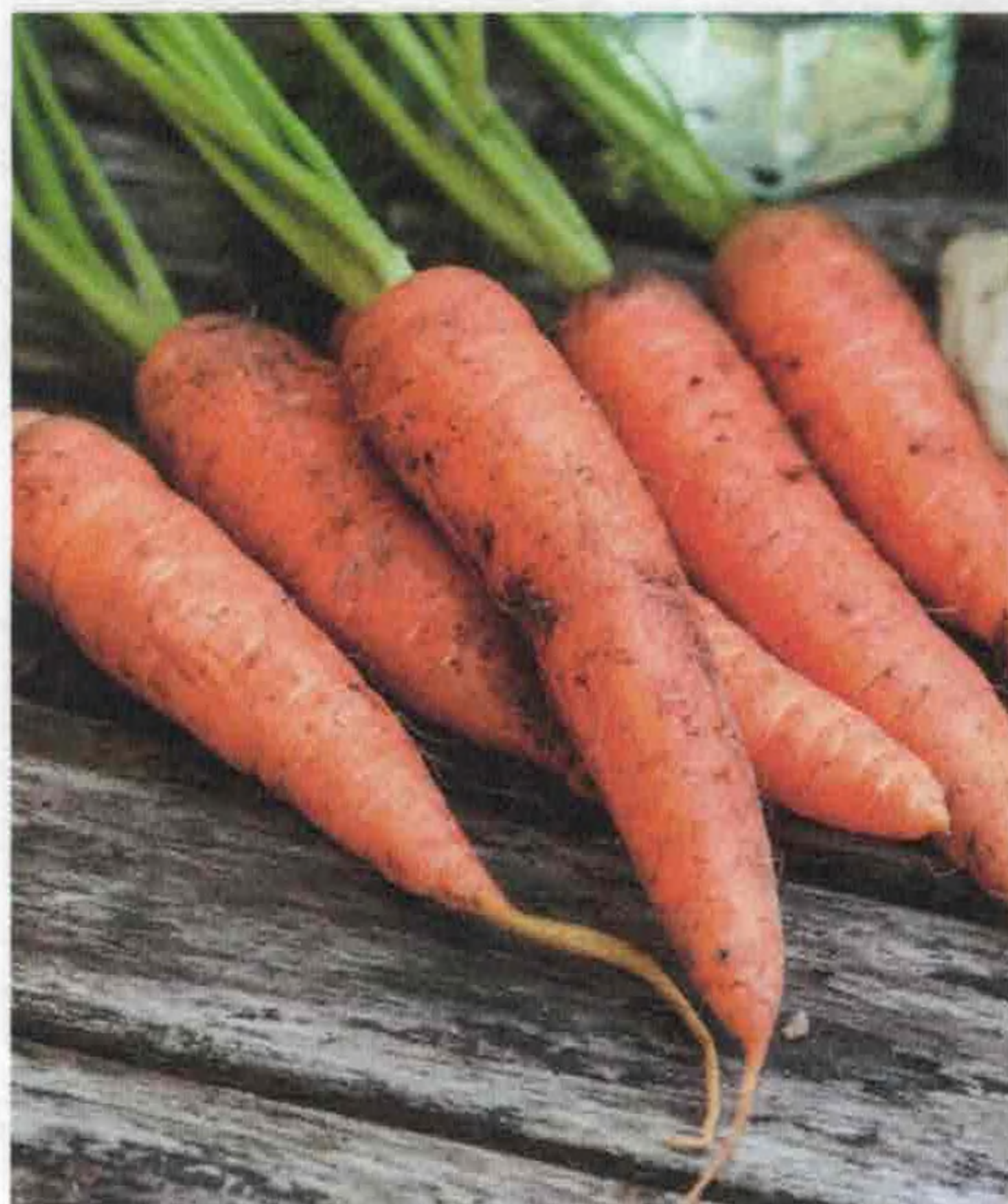
SLEPIČÍ KOMPOST 58

HORKÉ KOMPOSTOVÁNÍ 62

JAK ZÍSKAT DALŠÍ MATERIÁL 64

NASEKAT A ROZHODIT 66

PŘÍPRAVA NA ZIMU 68



## **VÝSEV SEMEN A PŘESAZOVÁNÍ**

- USPOŘÁDÁNÍ SEMEN 74**
- PROSTOR PRO MNOŽENÍ 76**
- VÝSEV DO SADBOVAČŮ 78**
- PÉČE O SEMENÁČE V SADBOVAČI 82**
- TIPY PRO PŘESAZOVÁNÍ 84**
  - PŘÍMÝ VÝSEV 86**

## **JAK PĚSTOVAT PLODINY**

- PĚSTOVÁNÍ JEDNOLETEK 92**
- VZOROVÁ PĚSTEBNÍ TABULKA 94**
  - BRUKVOVITÉ 102**
  - LUŠTĚNINY 106**
  - KOŘENY A STONKY 110**
  - CIBULOVÁ ZELENINA 116**
  - SALÁTOVÁ ZELENINA 120**
  - PLODOVÁ ZELENINA 124**



---

---

## **JAK ZAMEZIT PROBLÉMŮM**

**KŘIVKA UČENÍ 130**

**CELOROČNÍ REGULACE PLEVELŮ 132**

**ŠKŮDCI 134**

**CHOROBY A PREVENCE 138**

**MULČE 142**

**OCHRANA PROTI MRAZU 144**

**KAŽDOROČNÍ SERVIS 148**

## **TECHNIKY ZVYŠUJÍCÍ PRODUKTIVITU**

**POSTUPNÁ VÝSADBA 152**

**SMÍŠENÁ KULTURA 154**

**HLADOVÉ OBDOBÍ 158**

**MĚSÍČNÍ PLÁN VÝSADEB 160**

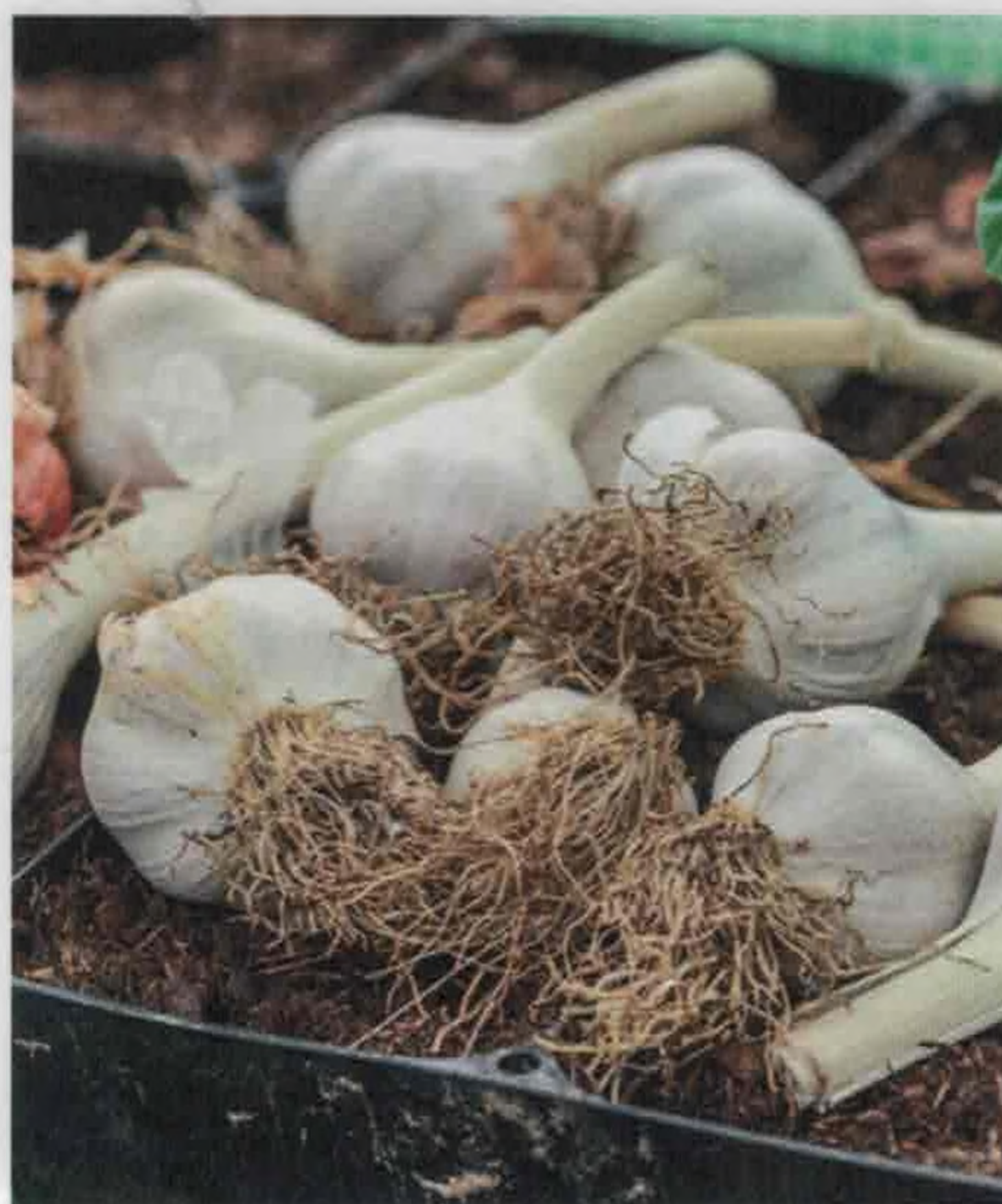
**PRÁCE SE STÍNEM 166**

**CESTA K SOBĚSTAČNOSTI 168**

**ŘEŠENÍ PRO MALÝ PROSTOR 170**

**ZKOUŠKY A POKUSY 174**

**PŘÍRODNÍ HNOJIVA 178**



---

---

## **BYLINKY A KVĚTINY**

**CHYBĚJÍCÍ PRVKY** 186

**JEDNOLETÉ BYLINKY** 188

**VYTRVALÉ BYLINKY** 190

**VÍCEÚČELOVÉ KVĚTY** 192

**KOPŘIVY** 196

**PODPŮRNÉ KVĚTY** 198

## **KOMUNITNÍ ZAHRADNIČENÍ**

**KOMUNITNÍ SOBĚSTAČNOST** 202

**KOMUNITNÍ PĚSTITELSKÉ PROJEKTY** 204

**ZAHRADNIČENÍ VE SPOJENÍ** 206

**DAR OBDAROVÁNÍ** 210

**SLOVO ZÁVĚREM** 212

**ZDROJE** 216

**REJSTŘÍK** 217

**PODĚKOVÁNÍ** 222

**O AUTOROVI** 224

