
Obsah

Úvod	9
1 Výživa v prvních měsících života	10
Martin Gregora	
2 Příkrmy krok za krokem (výživa po 4. měsíci)	55
Kateřina Karolová, Simona Bělohlávková	
3 Baby-led Weaning metoda	79
Kateřina Karolová	
4 Recepty – od první lžičky k pořádné porci	85
Martin Gregora, Kateřina Karolová	
5 Výživa po prvním roce věku	112
Martin Gregora	
6 Potravinová alergie	180
Simona Bělohlávková	
7 Vegetariánská inspirace	261
Dana Zákostecká	
8 Otázky a odpovědi	312
Kateřina Karolová, Martin Gregora	
O autorech	328