

# Obsah

Dobré manželství – sen, nebo skutečnost? .....	7
Odstrašující Uklidňující upozornění! .....	13
Rada první: Co nechceš dostávat, to nedělej! .....	19
Rada druhá: Miluj sám sebe jako toho druhého .....	37
Rada třetí: Uvědom si, co máš rád .....	59
Rada čtvrtá: Nebuď s tím, kdo tě trápí .....	73
Rada pátá: Neboj se toho, co cítíš .....	97
Rada šestá: Nenech si vzít svůj svět .....	113
Rada sedmá: Raduj se každý den .....	137
Rada osmá: Dodržuj tradice, zvyky a obyčeje .....	153
Rada devátá: Odpusť sobě i jemu/jí .....	169
Rada desátá: Přijmi odpovědnost za své štěstí .....	183
Bonusová rada: Od tyranů honem pryč a co nejdál .....	195
Tečka na závěr .....	205
Příloha: Listina základních manželských práv a povinností .....	211
Poděkování .....	223
Doporučená, použitá a citovaná literatura .....	227