

Obsah

Úvod.....	5
Jak pracovat s touto knihou?.....	6
Motivace a cíl jsou důležité	7
O lese.....	8
Téma 1: Světlo v lese	11
Téma v souvislostech.....	12
Nechme se inspirovat	13
Kreativní tipy.....	14
Výtvarné nápady	14
Literární nápady.....	19
Pohybové a akustické nápady	20
Téma 2: Voda v lese	23
Téma v souvislostech.....	24
Nechme se inspirovat	26
Kreativní tipy.....	27
Výtvarné nápady	27
Akustické nápady.....	29
Pohybové nápady.....	29
Literární a dramatické nápady	29
Téma 3: Les a jeho zvuky	31
Téma v souvislostech.....	32
Nechme se inspirovat	33
Kreativní tipy.....	34
Akustické a pohybové nápady	34
Výtvarné nápady	35
Téma 4: Vztahy v lese	37
Téma v souvislostech.....	38
Nechme se inspirovat	40
Kreativní tipy.....	41
Výtvarné nápady	41
Literární nápady.....	42
Pohybové nápady.....	43
Téma 5: Magický les	45
Téma v souvislostech.....	46
Nechme se inspirovat	48

Kreativní tipy.....	48
Výtvarné nápady	48
Pohybové a dramatické nápady	51
Téma 6: Les a úkryt pro zvěř	53
Téma v souvislostech.....	54
Nechme se inspirovat	54
Kreativní tipy.....	55
Zážitkové nápady	55
Výtvarné nápady	55
Literární nápady.....	56
Téma 7: Vrstvy a struktury	57
Téma v souvislostech.....	58
Nechme se inspirovat	60
Kreativní tipy.....	60
Výtvarné nápady	60
Pohybové nápady.....	62
Téma 8: Co tu roste a kvete	65
Téma v souvislostech.....	66
Nechme se inspirovat	67
Kreativní tipy.....	68
Výtvarné nápady	68
Téma 9: Katastrofa jako příležitost pro život.....	81
Téma v souvislostech.....	82
Nechme se inspirovat	83
Kreativní tipy.....	84
Literární nápady.....	84
Téma 10: Jaké mám priority	87
Nechme se inspirovat	88
Pět kamenů	88
Závěr	91
O autorkách	93