



NAUČNÁ ČÁST



AUTENTICKÁ ČÁST

OBSAH



2

Obsedantně-kompulzivní porucha
O co se vlastně jedná?



DUŠEVNÍ NEMOCI



4

Můj příběh s anorexií

Autentické vyprávění



DUŠEVNÍ NEMOCI



6

Nedostupnost psychoterapeutické péče
Její vliv na člověka



PSYCHO TERAPIE



8

Fáze vyhoření
Co si pod nimi představit?



PSYCHICKÉ PROBLÉMY

10



12

Jak funguje motivace?
Jak se přiblížit stavu flow?



FENOMÉNY PSYCHOLOGIE



14

Rozhovor, ne výslech!
O narativním přístupu k dětem



PSYCHO TERAPIE



AUTENTICKÝ PŘÍBĚH

O mém životě s úzkostí
Autentická zkušenost

16



18



FENOMÉNY PSYCHOLOGIE

Stockholmský syndrom
Proč oběti milují své únosce?

20



22



AUTENTICKÉ PŘÍSPĚVKY

Poetoterapie
Autentické básně
O zdraví
Úvaha na volné téma

24



26



FILOZOFICKÁ OTÁZKA

Co vám zvedne náladu, když jste smutní?

28

