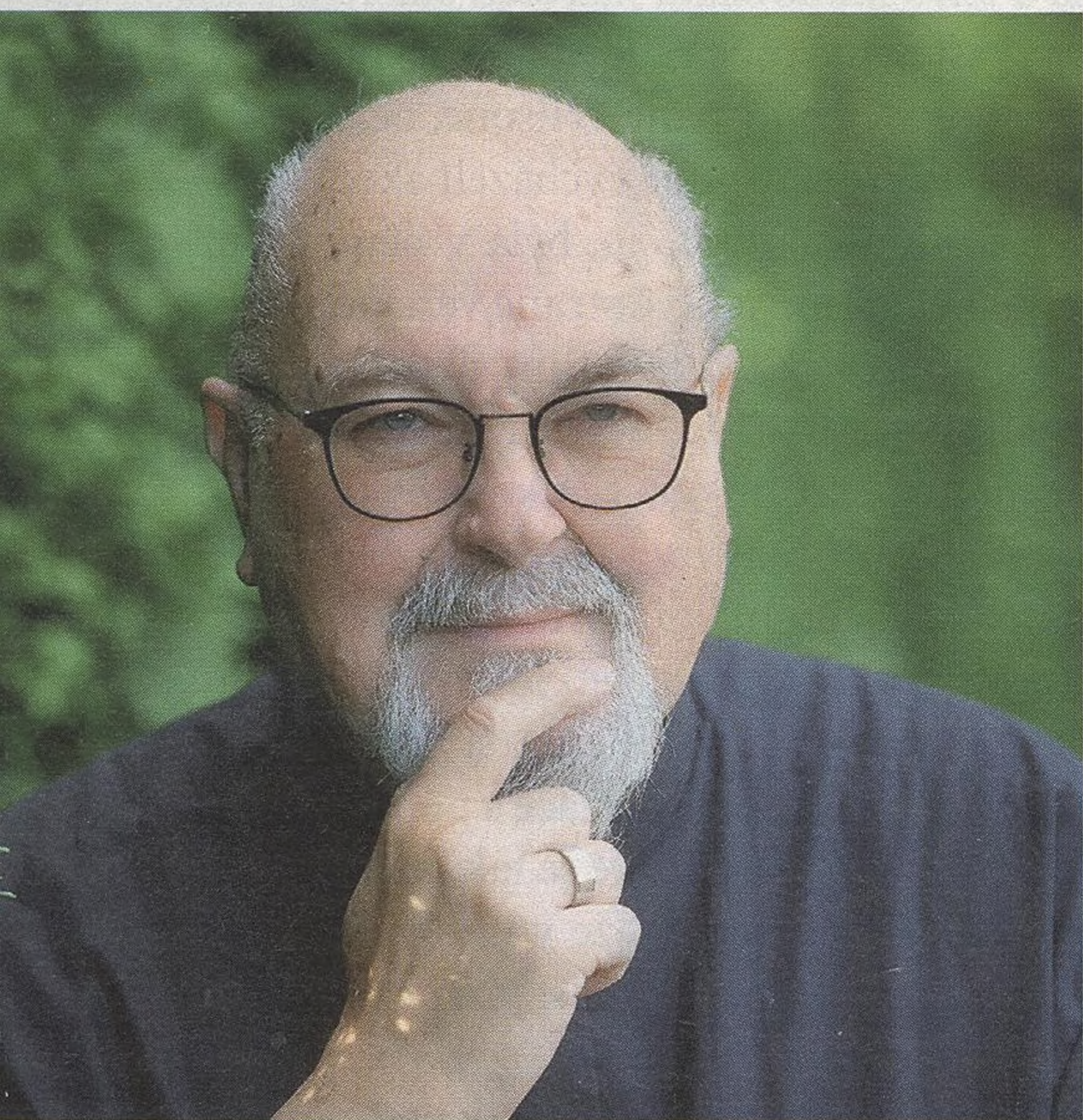
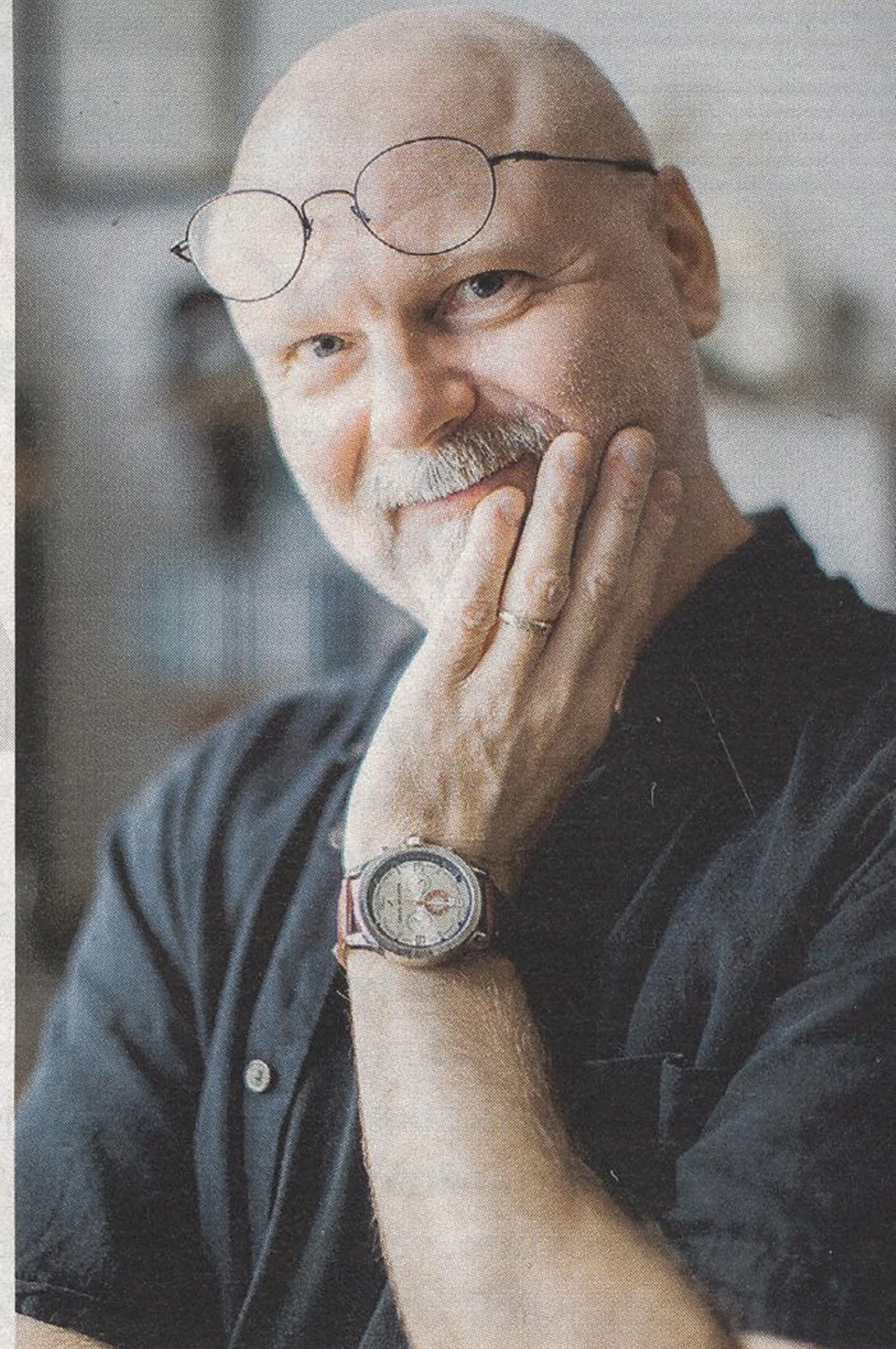


OBSAH



► 30 Umění dívat se

Malíř pravěku a ilustrátor Petr Modlitba je důkazem, že když něco opravdu milujete, můžete vyniknout, i když nemáte umělecké školy a malovat se učíte po nocích. Potřebujete ale zápal a pozorovací talent, jak tvrdil Zdeněk Burian, v jehož stopách brněnský paleoartist kráčí.

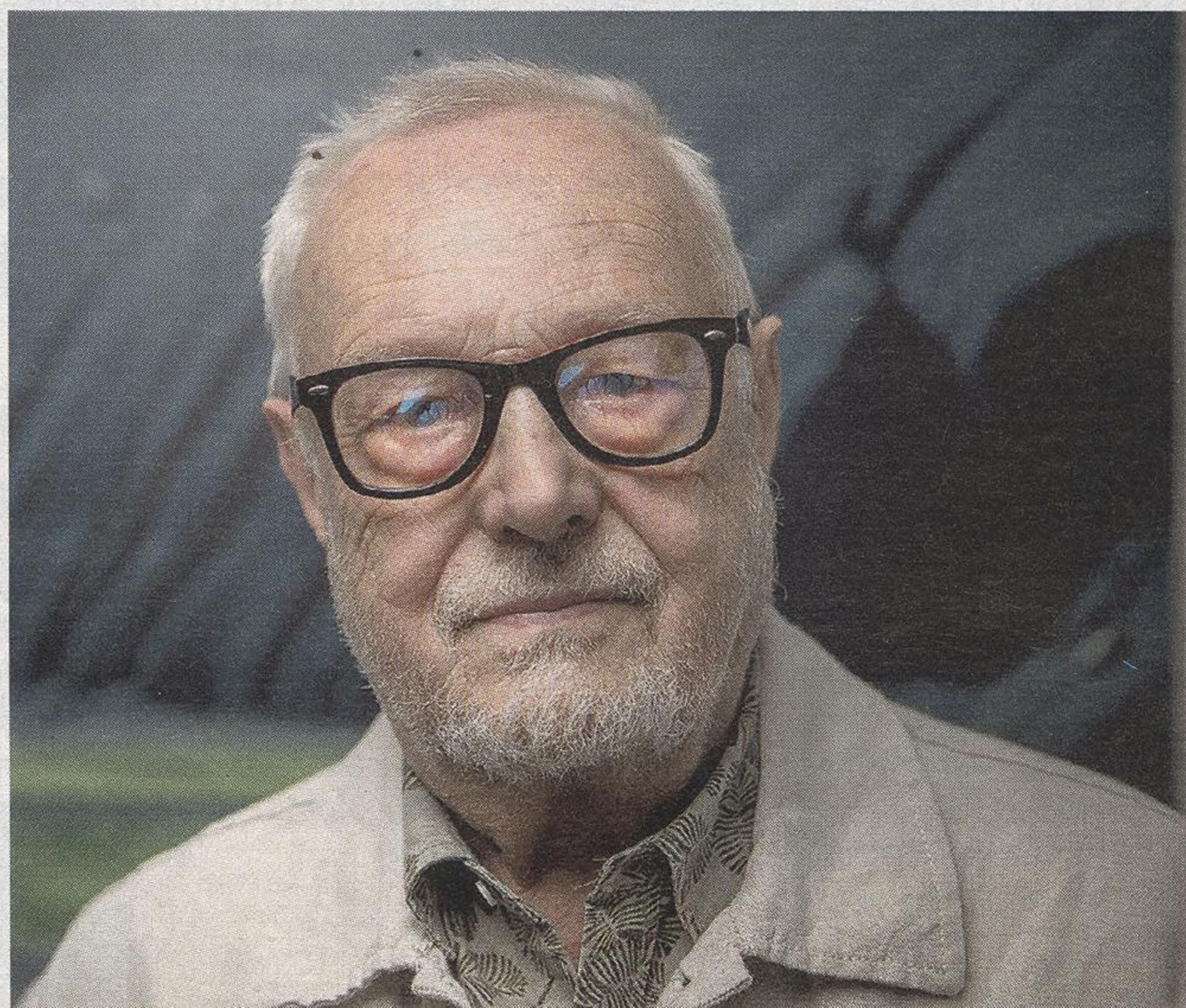


▲ 18 Evropa ztratila duši

Pandemie, válka na Ukrajině, extrémní zdražování, energetická krize, strach ze „stužené“ zimy i možný rozpad EU... Co dělají s lidskou psychikou temné vyhlídky a extrémně rychlé změny? Jsme na tvrdý náraz připraveni? O tom mluví psychiatr a katolický kněz prof. Jaroslav Maxmilián Kašparů.

▼ 44 Proč se nám zdají sny

Sny a výklady jejich významů fascinovaly lidstvo od nepaměti. Psychiatr a psychoterapeut doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc., se v rámci léčby závislostí sny se svými klienty podrobně zabývá. Mají pro nás nějaký přínos? Mohou být skutečně předtuchou? A jsou lidé, kterým se sny nezdají?



62 Jak prodloužit život psů

Ve srovnání s lidmi je život psa velmi krátký. Zhruba od osmi až deseti let je už považován za seniora. A začínají ho pronásledovat zdravotní problémy, kdy slábne nejen jeho fyzická, ale též smysly. O tom více veterinář MVDr. Michal Alexa z Veterinární nemocnice AA Vet.



▲ 70 Při psaní jako bych v sobě uklízela

Její nový román *Bílá Voda* pojednávající o perzekuci řadových sester za totality bude letos pravděpodobně největším knižním hitem. Spisovatelka Kateřina Tučková ho psala deset let. Jak jí psaní pomáhá zapomenout na úzkosti z dětství stráveného s otcem násilníkem? A jak to má s vírou v Boha?