

Obsah

Úvod

6

Bílá pizza princezny Elwing
Fingolfinovy karbanátky z tresky
Legolasova kachna na loďkách z hlávkového salátu
Pirohy z lodní kuchyně Vingilotu
Steaky Modrých čarodějů
Fëanorova pikantní zapečená dýně
Lúthienin chřestový koláč
Avokádo z lórienských zahrad
Stolování ve Valinoru

Snídaně

10

Houby z neldorethského lesa
Tirionská rajčata
Bramborové rösti
Berenova veganská směs
Bilbova snídaně v Roklince
Nakládaný losos z řeky Sirion
Círdanovo zlaté kedgeree
Lesanský jablečný koláč
Amanské muffiny s kukuřicí
Čajové pečivo s mocí silmarilů
Teiglinské müsli s praženými lískovými oříšky
Yavannin celozrnný chléb
Gondolinské želé s růžovými lístky
Ithilienský ostružinový džem
Arwenin borůvkový džem
Edhellondské mandlové máslo
Radagastovo domácí ovesné mléko
Elfí kuchyně

Lehká jídla

40

Polévka z kopřiv ze Zeleného hvozdu
Vývar z oháňky skotu Arawova
Alqualondská polévka ze škeblí
Mořský salát se slanorožcem z Tol Eresseä
Menegrothský salát s čekankou a hruškami
Uzený pstruh z řeky Stříbřenky
Zákusky z mořských řas
Lindonský krabí salát

Hlavní chody

68

Eregionské ragú z kořenové zeleniny
Vanýarské fazolové ragú
Moriquendijské fazole a čočka na kari
Gil-galadův nazlátlý dhál
Slávky ze zátoky Cuiviénen
Grilovaný humr z ostrova Balar
Lauterbrunnenský pstruh
Nadívání cejn se slanorožcem
Nenya – treska a kokosové kari
Narya – červené kari
Vilya – pilaf rýže
Bažant ze Zeleného hvozdu s ostružinami
Nargothrondské kuře
Avarijský zvěřinový tažín
Celegormovy zvěřinové steaky
Oroměův zvěřinový koláč
Indisina ořechová pečeně s mrkví a jablkem
Thranduilovo zapečené hovězí
Salmarovo vepřové na houbách s těstovinami
Karkapolkové klobásy
Roklinské pečené jehněčí
Lov a sběr plodů po elfsku



Hodování a společné stolování 102

Valinorské brambory
Egladilské cuketové karbanátky
Coimas
Hvězdný salát tabbouleh
Svatební chod Aragorna a Arwen
Paella na Mereth Aderthad
Nandorské pečené kuře
Grilovaná makrela z Belegaeru
Vanjarské grilované jehněčí
Modrohorský zeleninový špíz
Velká hostina a hrdinný věk elfů

Dezerty a sladkosti 122

Melianin tvarohový koláč s blumami
Dorthonionský medovník z vřesového medu
Galadrieliny sušenky
Teiglinský hruškový moučník s oříšky
Zlatěnciný medové plásty
Vánin jablečný koláč
Hithlumský dortík
Koláč s rakytníkem a citronovým sněhem
Elberethin krém z hvězdných plodů
Legolasův ostružinový pudink
Ossého želé
Zmrzlina s příchutí simbelmyně
Ráj pro botaniky

Nápoje 146

Gildorův bezový životabudič
Imladriský životabudič
Ledový čaj s elanorou a lissuinem
Zlatěncin kopřivový čaj
Lórienský heřmánkový čaj
Eölův trnkový likér
Koktejl Laiquendi
Vinný punč elfího krále

Rejstřík 158

