
OBSAH

Úvod	5
I. Nové formy kondičných cvičení v MRTV (M. Fornayová)	6
II. Programy kondičných cvičení (M. Fornayová)	14
III. Příprava na masové a športové podujatia (F. Martiš)	51
IV. Testy telesnej kondície (M. Fornayová)	91