

# Obsah

Předmluva Lance Armstronga	9
Proč jsem napsal tuto knihu	10
<b>ZPÁTKY NA START</b>	11
24. srpen 2001. Radstadt. Otevřená zlomenina holeně a noha, která už nepatří k tělu. Strach na operačním sále.	
Nehoda	18
Operace – sedmihodinový boj o nohu	25
RETROSPEKTIVA: Můj pád století.	
„Tak teď už jsem nesmrtelný“ - co se opravdu stalo v Naganu 1998.	29
<b>„SESTRO, MÁM JEŠTĚ NOHU V CELKU?“</b>	38
25. srpen 2001. Na jednotce intenzivní péče. Nechci nikoho vidět. Podezření na příčné ochrnutí. Hrůzné odhalení. Život v ohrožení.	
RETROSPEKTIVA: Můj otec, hrdina	52
<b>MUSEL JSEM SE ZBLÁZNIT!</b>	60
30. srpen 2001. Utajené přemístění na normální oddělení.	
Mediální podfuk. První trénink v posteli. Hora svalů ze styroporu. Jedenácté září.	
<b>MEZI NADĚJÍ A DEPRESÍ</b>	80
14. září 2001. Hrůzné deja-vu.	
Namáhavá rehabilitace v Radstadtu. První kroky.	
Nervová selhání	
RETROSPEKTIVA: Začátek aneb holá pravda	95
<b>ZASLEPEN CTIŽÁDOSTÍ</b>	100
26. září 2001. Zpátky na olympijské základně.	
První pokusy na motorce. 10 hodin tréninku denně.	
Bolesti. Abstinenční příznaky. Nejhlubší bod krize.	
<b>ZPÁTKY VE SVĚTLE RAMP</b>	114
25. říjen 2001. Vídeň, Hofburg. „Noc sportu“.	
Konfekční velikost 48 místo 54. V bouři blesků.	
První mezinárodní vystoupení. Dovolená na odstřel.	
Můj nejhorší den na lyžích.	
RETROSPEKTIVA: Pravidla jsou tu od toho, aby se porušovala.	133
<b>OLYMPIÁDA POD PALMAMI</b>	138
16. leden 2002. Odřeknutí olympijské účasti. Chaos v Kitzbühelu.	
...že na olympiádě startovat nebudu.	145
Potápění za žraloky místo lovu medailí. Málem utopen.	
Když se zacvakla pouta	156

<b>JE UŽ TEDY PO VŠEM?</b>	168
Začátek roku 2002. Gudrun. Cirkus SP ve Flachau.	
Opět na operačním sále. Tělo jako desetibojař.	
První úspěchy na sněhu. Chile. Znovu zraněn.	
Říjen 2002. Fiasko v Söldenu. Konec všem závodům?	
V kokpitu vrtulníku.	
Rozhovorový prudič u Very.	188
<b>VÍTĚZSTVÍ MÉHO ŽIVOTA</b>	194
Comeback v Adelbodenu. 27. ledna 2003:	
Kitzbühel – nejdůležitější závod mé kariéry.	
Stříbro z MS ve Svatém Mořici. Piknik v prostoru cíle.	
<b>DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO</b>	232
Léto 2003. Nová motivace: Tour de France.	
Olympijský vyslanec. Start do neuvěřitelné první sezóny po návratu.	
„Laureus“ – Comeback athlete of the Year.	262
14. březen 2004. Celkové vítězství ve Světovém poháru č. 4	
Pořád jen dopingové kontroly. Můj deník Světového poháru.	
<b>EXTRA: TRÉNINKOVÝ PROGRAM HERMANNA MAIERA</b>	272
Jak trénuje Hermann Maier	
... a jak z toho můžu profitovat i já	
PLUS: Herminátorova pravidla úspěchu	280
aneb 10 způsobů, jak se i ty můžeš stát vítězem	
<b>MŮJ OSOBNÍ ZÁVODNÍ DENÍK</b>	282
Glosář	
Celkoví vítězové Světového poháru (muži) 1967 - 2004	
s bodovým ziskem	289
Největší vítězové Světového poháru	292
Osobní údaje Hermanna Maiera	293
Původ fotografií	293