

OBSAH.

	Strana
ÚVOD	3
Co příroda poskytuje	5
MASO	5
Hlemýždi	5
Škeble	8
Žáby	10
Ryby	13
Ryby malých potoků	14
Bělice z řek a rybníků	16
Ježdík a okoun	20
Ptáci	23
Čtvernožci	26
ZRNINY	32
Manny	32
Klásky	34
ZELENINY	36
Bylinky	36
Štovík, kopřiva	39
Lebeda, všedobr	42
Pampeliška	43
Pažitka, česnek, žebra z chrástu	43
SALÁTY	44
Brutnák, řeřišnice	44
Potočnice	45
Pampeliška	46
Polníček	47
HOUBY	47
<i>A. Které houby netěši se náležitě pozornosti</i>	<i>49</i>
a) Polévkové houby	49
b) Pečeňové houby	49
c) Houby k přímému požívání	50
d) Houby omáčkové, extraktové, paštikové	52
e) Houby octové a salátové	53

	Strana
<i>B. Jak se houby upravují, konservují, požívají</i> . . .	53
a) Sušení	55
b) Sterilisace	55
c) Konservování solí	56
OVOCE	56
<i>Peckovice</i>	58
Třešně	58
Dřínky	59
Trnky	59
<i>Ovoce jadernaté</i>	60
Hrušky, jablka	60
Hlohyně, šípky	64
<i>Suché plody</i>	67
Lískové oříšky	67
Bukvice, žaludy	68
<i>Bobule</i>	44
Jahody lesní, maliny	69
Ostružiny, moruše	70
Bezinky	73
Borůvky	74
Brusinky	75
Klikvy, jeřabiny	77
Dříšťálky	78
POCHUTINY	79
Čajoviny	79
Květy	81
Koření	82
Jalůvčinky	83
Puškovec, řeřišnice, máta	84
Mařinka	85
LÉČIVA	85

P. A. ✓