

OBSAH:

	Str.
Koupelna, tělo a elegance	9
Stanovisko k modě	13
Co dělá tělo a co dělá švadlena	16
Estetické předsudky	19
Standardní oblékání nebo rozmarné modní přehlídky	23
Hubená a štíhlá	27
Písničky k pochodu	30
Moderní uzlíček pro moderního Honzu na moderní toulky	32
Moře, zázrak Boží	35
Raději sám anebo houfem	38
Na lyže	41
Moda a standardní ideál	47
O výbavě do sněhu pro hořejších deset tisíc	50
Do vody	54
Do deště	56
Boty a střevíce	60
Kůže	64
Pro denní potřebu	67
Límečky	70
Pro večer a ráno	72
Pro sport	75
Umění dobře nakoupit	77
Budoucí manévry	79
Především to mikádo	83
Maminko, buď hezká	86
Pull-over a co k němu patří	89
Všeho s měrou	92
Moderní prádlo a moderní jeho vyšití	95

	Str.
Cetky a tretky	100
Chvála Anglie	104
Sportovní ráz oblékání	108
Na venek	110
Moderní klepaření	113

