

# OBSAH

Úvod	9
Začalo to za války	10
Nás se to netýká?	13
Ne exotika, ale Česko	16
Vyzkoušet si	19
Nehroutit se!	22
Když to dá zvíře, proč ne já?	24
Nevzdávat to	27
Sedm statečných	32
Varovné signály	42
Problém prázdné peněženky	44
Pravidlo nejdůležitější: voda	50
Kanystř v koutě	53
Zlatá spíž našich babiček	56
Zapomeňte na lov, paste se	62
Je ti zima? Tak se zahřej!	72
Když vypadne proud	76
Místo peřiny spacák	81
Ostrý parťák do nepohody	85
Hlídejte si svoje bezpečí	88
Jedna paní povídala	91

Dobrý sluha, ale zlý pán	97
Voda se valí, vítr fičí	103
Když se země zachvěje	108
Co Ikaros nevěděl	117
Na dvou i čtyřech kolech	125
Pár tipů ke všem katastrofám	127
Na bolístky	131
Léků plná louka	139
První pomoc	143
Důležitá mantra: prevence, prevence	146
Krabička, která zachrání	148
Bágl pro nečekaný výlet	158
Boty rozchodit!	167
Cesta k životu	169
„Já si to pak vygooglím“	172
Síla tlupy	175
Tanky, děla a letadla...	177
Pár slov závěrem	184
O autorech	185
Kurz Survival – co vás čeká	186
Kurz Urban Survival – co vás čeká	190