

Obsah

Část I: Úvod: Příprava scény

<i>Kapitola 1</i>	Amy	10
<i>Kapitola 2</i>	Zdroj života	11
<i>Kapitola 3</i>	Základní platforma	16
<i>Kapitola 4</i>	Kraniosakrální integrace	20
<i>Kapitola 5</i>	Matrice: Kraniosakrální systém v široké perspektivě	22
<i>Kapitola 6</i>	Život v hmotném světě: Anatomie kraniosakrálního systému	28
<i>Kapitola 7</i>	Kraniosakrální pohyb	53
<i>Kapitola 8</i>	Léčba: – Prostá přítomnost – Vrozený proces léčení – Základní principy	58
<i>Kapitola 9</i>	Stimul	71
<i>Kapitola 10</i>	Reakce na léčbu	75
<i>Kapitola 11</i>	Léčit, nebo neléčit: Kontraindikace	80
<i>Vložka 1</i>	Vhodná chvíle k úvaze: Klíčové pojmy v oboru kraniosakrální integrace	82

Část II: Základní koncepce

<i>Kapitola 12</i>	Prasata, sloni a hadi: Pojem kvality	84
<i>Kapitola 13</i>	Tekutinové analogie	93
<i>Kapitola 14</i>	Fulkra	96
<i>Kapitola 15</i>	Klidná, tichá přítomnost: Praktikantův stav	105
<i>Kapitola 16</i>	Klid	113

Část III: Rámec pro integrovanou léčbu: Základní schopnosti

<i>Kapitola 17</i>	Integrovaná léčba	118
<i>Kapitola 18</i>	Napojení 1	120
<i>Kapitola 19</i>	Napojení 2	127
<i>Kapitola 20</i>	Usazení a uzemnění Otevření systému	133
<i>Kapitola 21</i>	Subokcipitální oblast	143
<i>Kapitola 22</i>	Jádro léčení: Celkový přístup	152
<i>Vložka 2</i>	Klíčové prvky v celkovém přístupu ke kraniosakrální integraci	154
<i>Kapitola 23</i>	Jádro léčení: Jednotlivé procesy	155
<i>Kapitola 24</i>	Páteř	157
<i>Kapitola 25</i>	Týlní kost a páteř	162
<i>Kapitola 26</i>	Křížová kost a páteř	169
<i>Kapitola 27</i>	Klínová kost	182
<i>Kapitola 28</i>	Spánková oblast	195
<i>Kapitola 29</i>	Čelní oblast	208
<i>Kapitola 30</i>	Temenní oblast	217
<i>Kapitola 31</i>	Falx cerebri a uvolnění falxu	222
<i>Kapitola 32</i>	Ukončení	228
<i>Kapitola 33</i>	Klidový stav	230
<i>Kapitola 34</i>	Praxe: Rámec integrované terapie	237
	<i>Slovníček pojmů</i>	240
	<i>Poznámky ke kapitolám</i>	247
	<i>Rejstřík</i>	249