

# Obsah

ÚVODNÍ SLOVO Manfred Miethe	9
1 OKOUZLENÍ A PRAKTICKÉ CVIČENÍ Birgit Petrick-Sedlmeierová	11
2 PĚT TIBETANŮ PRO NÁS VŠECHNY Inka Jochumová	18
3 AKTIVNÍ A VĚDOMÁ MEDITACE NA KAŽDÝ DEN Maruschi Magyarosyová	31
4 TRIK S POŘADÍM Interview Volkera Z. Karrera s Penny McLeanovou	36
5 SOMA A PĚT RITŮ René A. Linden	39
6 KDYŽ SE VYSKYTNOU NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY Pokyny od zkušených cvičenců Tibetanů	44
7 LEPŠÍ GRAM PRAXE NEŽLI TUNA TEORIE Carlos L. Liebetruth	50
8 STUDNA MLÁDÍ? - ZHODNOCENÍ ÚKAZU Brigitte Gillessenová	54
9 JAK MĚŘIT NEMĚŘITELNÉ RADIESTETICKÝ ROZBOR Hans-Joachim Bitterhof	71
10 ULOŽENO NA BAREVNÝCH FÓLIÍCH: VIBRACE TIBETANŮ Christine Brellocksová	74
11 JE TO VŠECHNO JEN „NÁHODA“? Bodo Baginski	76
12 NOVÉ ENERGIE Dorothea a Gernot Brücknerovi	81

13	NEJZAJÍMAVĚJŠÍ NA PĚTI TIBETĀNECH JE... (HLASY ČTENĀŘŮ)	92
14	POSLEDNÍ PRAVDA O „STARĚM TAJEMSTVÍ“ Mushin J. Schilling	101
15	PĚT TIBETĀNŮ PŘI VYUČOVÁNÍ (SPORTU) Rolf Herkert	105
16	VÍCE ČASU DÍKY PĚČI O ZDRAVÍ Lothar J. Seiwert	110
17	DOKONALÉ DOPLNĚNÍ REIKI Barbara Simonsohnová	115
18	OČISTA A OŽIVĚNÍ NA VŠECH ÚROVNÍCH Ursula Schubertová a Wolfgang Neutzler	119
19	SNĚHURKA A TIBETSKÝ TRPASLÍK Maria Fletcherová	125
20	STRAVA - TAJEMSTVÍ ZA TAJEMSTVÍM Devanando O. Weise	128
21	HLOUBKA STUDNY MLÁDÍ - DALŠÍ TAJEMSTVÍ, JAK SI ZACHOVAT MLÁDÍ A DLOUHÝ ŽIVOT Výzkumná skupina dr. Soleil	135
22	TĚLESNÝ KONTAKT S VESMÍREM - POKRAČOVÁNÍ PĚTI TIBETĀNŮ Volker Z. Karrer	155
	PŘEHLED NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH ZKUŠENOSTÍ Wolfgang Gillessen	158
	POHLED DO DÁLKY Dietlind Schulte	162