

Osnova:

ÚVOD	7
1. OD PATOGENEZE K SALUTOGENEZI	8
1.1 PATOGENETICKÝ MODEL NEMOCI	8
1.2 BEHAVIORÁLNÍ MEDICÍNA A BEHAVIORÁLNÍ ZDRAVÍ	9
1.3 PSYCHOSOMATIKA A PSYCHOSOMATICKÁ MEDICÍNA	11
1.4 BIOPSYCHOSOCIÁLNÍ PŘÍSTUP KE ZDRAVÍ A NEMOCI	13
1.5 SALUTOGENETICKÝ PŘÍSTUP KE ZDRAVÍ A NEMOCI	18
1.6 PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ – REFLEXE SALUTOGENEZE	28
2. PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ A STRES	37
2.1 INTERAKČNÍ MODEL PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE A STRESU	37
2.2 STRESOVÉ REAKCE LIDSKÉHO SYSTÉMU	46
2.3 PSYCHOFYZIOLOGICKÉ DŮSLEDKY VÝKONU PRACOVNÍ ČINNOSTI U EXPONOVANÝCH A POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍ	50
3. RESILIENCE A PROAKTIVNÍ ZVLÁDÁNÍ STRESU	62
3.1 PROAKTIVNÍ ZVLÁDÁNÍ STRESU	64
3.2 OSOBNOSTNÍ ZDROJE ZVLÁDÁNÍ	70
3.2.1 <i>Nezdolnost typu hardiness</i>	72
3.2.2 <i>Teoretický konstrukt smyslu pro soudržnost A. Antonovského</i>	74
3.3 SOCIÁLNÍ OPORA A ZDRAVÍ	81
4.1 POPIS POUŽITÝCH METOD	89
4.2 HODNOTY SMYSLU PRO SOUDRŽNOST U VYBRANÝCH SKUPIN ČESKÉ POPULACE ..	96
4.2.1 <i>Orientační hodnoty SOC (29) pro českou populaci</i>	97
4.2.2 <i>Vztah smyslu pro soudržnost (SOC 29) k vybraným korelátům zdraví</i> 104	
4.2.2.1 <i>Smysl pro soudržnost a psychosomatické symptomy</i>	105
4.2.2.2 <i>Smysl pro soudržnost a adherence ke zdravému životnímu stylu</i>	107
4.2.5 <i>Distres u vybraných skupin české populace</i>	110

4.3 SMYSL PRO SOUDRŽNOST A ZVLÁDÁNÍ DIABETU MELLITUS – KLINICKÁ APLIKACE .	113
4.3.1 Biopsychosociální faktory života s chronickým onemocněním.....	113
4.3.2 Smysl pro soudržnost a zvládání nemoci.....	120
4.3.2.1 Smysl pro soudržnost u pacientů s DM.....	121
4.3.2.2 Skupinový intervenční program u pacientů s DM.....	128
RESUMÉ.....	138
SUMMARY	142
POUŽITÁ LITERATURA	146
PŘEHLED PUBLIKAČNÍ ČINNOSTI AUTORA VZTAHUJÍCÍ SE K MONOGRAFII	162
JMENNÝ REJSTŘÍK.....	169
PŘÍLOHY K TEXTU	175