

Obsah

1. PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE	5
1. 1 ZÁKLADNÍ TEORETICKÉ OBORY PSYCHOLOGIE	5
1. 2 APLIKOVANÉ PSYCHOLOGICKÉ OBORY	7
2. ANTICKÁ PSYCHOLOGIE - ZROZENÍ “PSÝCHÉ”	9
3. VĚDECKÁ PSYCHOLOGIE	12
3. 1 BIOLOGICKÝ PŘÍSTUP	12
3. 2 TVAROVÁ PSYCHOLOGIE	13
3. 3 BEHAVIORÁLNÍ PSYCHOLOGIE	13
3. 4 HLUBINNÁ PSYCHOLOGIE	14
3. 5 HUMANISTICKÁ PSYCHOLOGIE	18
4. METODY PSYCHOLOGIE	21
4.1 POZOROVÁNÍ.....	21
4.2 EXPERIMENT	23
4.3 ROZHOVOR	24
4.4 DOTAZNÍKOVÉ METODY	26
4.5 PSYCHOLOGICKÉ TESTY	27
4.6 HODNOCENÍ PRODUKTŮ ČINNOSTI.....	27
5. POČÁTKY VÝVOJE DÍTĚTE	29
5.1 LÁSCE MATEŘSKÉ SE MUSÍME NAUČIT!	29
5.2 PRENATÁLNÍ OBDOBÍ.....	31
5.3 PŘIROZENÝ PŘÍCHOD NA SVĚT.....	32
5.4 NOVOROZENECKÉ OBDOBÍ	32
5.5 KOJENECKÉ OBDOBÍ.....	32
5.6 BATOLECÍ OBDOBÍ.....	33
6. VÝVOJ OSOBNOSTI – ZRÁNÍ ČI UČENÍ?	34
6.1 VNITŘNÍ VÝBAVA – ZRÁNÍ.....	34
6.2 VNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ.....	35
6.3 DIFERENCIAČNÍ POJETÍ VÝVOJE OSOBNOSTI	37
6.4 STADIÁLNÍ POJETÍ VÝVOJE OSOBNOSTI	38
6.4.1 <i>Freudovo pojetí psychosexuálního vývoje</i>	38
6.4.2 <i>Eriksonovo pojetí psychosociálního vývoje</i>	40
7. OBECNÉ ZÁKONITOSTI PSYCHIKY	47
7.1 PSYCHICKÉ PROCESY	47
7.2 PSYCHICKÉ STAVY	48
8. VĚDOMÍ	53
8. 1 STUPŇOVITOST VĚDOMÍ.....	53
8. 2 STAVY VĚDOMÍ – BIOLOGICKÉ HLEDISKO.	53
9. PSYCHICKÁ STRUKTURA OSOBNOSTI	57
9.1 VLOHY, SCHOPNOSTI, DOVEDNOSTI.....	57
9.2 INTELIGENCE.....	59
9.3 SOCIÁLNÍ INTELIGENCE	60
10. TVOŘIVOST	64
10.1 PRODUKTY TVOŘIVOSTI	64
10.2 TVŮRČÍ OSOBNOST.....	64
10.3 TVŮRČÍ PROCES	68

11. TEMPERAMENT A CHARAKTER, RYSY OSOBNOSTI.....	71
11.1 ANTICKÁ TYPOLOGIE.....	71
11.2 KRETSCHMER, SCHELDON	72
11.3 I. P. PAVLOV	72
11.4 C. G. JUNG	73
11.5 H. J. EYSENCK	73
12. MOTIVACE.....	79
12.1 POTŘEBY.....	79
12.2 MASLOWOVA HIERARCHIE LIDSKÝCH POTŘEB.....	84
12.3 POCITY.....	87
12.4 CITY A EMOCE.....	87
12.5 POSTOJE.....	89
12.6 ZÁJMY.....	89
12.7 PŘEDSUDKY	89
13. STRES.....	91
13.1 STRESOVÁ REAKCE	93
13.2 STRESORY	95
13.3 PTSP – POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA (KATASTROFICKÝ SYNDROM).....	98
13.4 STRATEGIE ZVLÁDNUTÍ STRESU I OBRANNÉ MECHANISMY	101
14. ZAČLEŇOVÁNÍ ČLOVĚKA DO SPOLEČNOSTI.....	105
14.1 POZICE, STATUS ROLE	105
14.2 SKUPINOVÉ NORMY.....	105
14.3 SKUPINOVÁ KONFORMITA	106
15. SOCIÁLNÍ KOGNICE.....	107
16. SOCIÁLNÍ KOMUNIKACE.....	109
16.1 TEORIE KOMUNIKACE.....	109
16.2. NEVERBÁLNÍ KOMUNIKACE.....	111
16.3 VERBÁLNÍ KOMUNIKACE A NEVERBÁLNÍ SLOŽKY ŘEČI.....	117
17. SOCIÁLNÍ KONFLIKT	121
17.1 KONFLIKT INTERPERSONÁLNÍ.....	121
17.2 ZVLÁDÁNÍ KONFLIKTŮ	122
18. PROSOCIÁLNÍ CHOVÁNÍ.....	125
19. SKUPINA A JEJÍ ROZDĚLENÍ.....	128
19.1 SKUPINOVÉ KLIMA	128
19.2 KOMUNIKACE VE SKUPINĚ	128
LITERATURA.....	131