

# OBSAH

KAPITOLA PRVNÍ

**O krystalech . . . 6**

KAPITOLA DRUHÁ

**Jak pracovat  
s energií krystalů . . . 12**

KAPITOLA TŘETÍ

**Jak připravit krystaly . . . 20**

KAPITOLA ČTVRTÁ

**Jak si vybrat krystaly . . . 28**

KAPITOLA PÁTÁ

**Barvy krystalů  
a jejich vlastnosti . . . 38**

KAPITOLA ŠESTÁ

**Než začnete  
pracovat s krystaly . . . 54**

KAPITOLA SEDMÁ

**Používání virgule a kyvadla . . . 60**

KAPITOLA OSMÁ

**Práce s čakrami . . . 66**



KAPITOLA DEVÁTÁ

**Práce s aurou . . . 78**

KAPITOLA DESÁTÁ

**Jak vytvořit mřížky z krystalů . . . 82**

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

**Jak pracovat na sobě . . . 96**

KAPITOLA DVANÁCTÁ

**Potřeba opatrnosti při  
práci na druhých lidech . . . 104**

KAPITOLA TŘINÁCTÁ

**Věštění z krystalů  
podle zvěrokruhu . . . 110**

KAPITOLA ČTRNÁCTÁ

**Meditace s krystalem . . . 124**

KAPITOLA PATNÁCTÁ

**Jaké krystaly se hodí  
právě pro vás . . . 128**

KAPITOLA ŠESTNÁCTÁ

**Směsice souvislostí . . . 144**

SLOVO NA ZÁVĚR 153

O AUTORCE 154

REJSTŘÍK 155

ZDROJE ILUSTRACÍ 159