

Obsah

Návod jak studovat, a to nejen předmět psychologie	9
O čem je psychologie a proč je užitečné něco z ní znát	11
■ Cvičení 1.	16
Otázky, na které bychom měli umět odpovědět	18
Obecná psychologie	21
■ Cvičení 2.	23
Vnímání	25
Čich	29
Chuť	31
Zrak	33
Sluch a rovnováha	35
Hmat	37
■ Cvičení 3.	38
Pozornost	39
■ Cvičení 4.	41
■ Autogenní trénink	42
■ Cvičení pocitu tíhy	42
■ Cvičení tepla	42
■ Cvičení srdce	43
■ Dechová cvičení	43
■ Regulace břišních orgánů – koncentrace na solární plexus	43
■ Cvičení chladného čela	43

Paměť	45
■ Cvičení 5.	48
Učení	51
■ Cvičení 6.	59
Intelligence	61
■ Cvičení 7.	65
Myšlení	67
■ Cvičení 8.	74
Vědomí	77
■ Cvičení 9.	82
Emoce	85
Osobnost	93
■ Cvičení 10.	96
Psychosociální vývoj	97
Mezilidské vztahy	103
■ Cvičení 11.	108
Bolest (Laura Strouhalová-Janáčková)	109
Akutní a chronická bolest	109
Jak lze bolest měřit	110
Škála měření bolesti	111
Mechanismus bolesti	112
Reakce pacienta, reakce okolí	113
Adaptace, coping	114
Psychoterapie bolesti.....	116
■ Cvičení 12.	116
Psychologie managementu –řízení a řídicí styly <i>(Marie Hanušová)</i>	119
Autoritativní řídicí styl	120
Demokratický řídicí styl	121
Liberální řídicí styl	122
Závěrečné slovo	123
Požadavky k přijímacím zkouškám na Psychologickou fakultu UP v Olomouci	124

■ Obecná psychologie	124
■ Vývojová psychologie	124
■ Sociální psychologie	124
■ Psychologie osobnosti	125
■ Klinická psychologie	125
■ Biologie	125
Literatura	127
Rejstřík	129