

OBSAH

Slovo nakladatele - - - - - 6

Ing. David Gruber

Metody superlearningového typu a jejich reálné možnosti a meze

Trochu snění úvodem - - - - -	11
Informace o Superlearningu - číst, poslouchat nebo obojí? - - - - -	11
Začalo to u profesora Lozanova... - - - - -	12
A kde se vzalo slovo Superlearning? - - - - -	13
Co je lepší - Superlearningový kurz nebo samoukovský - - - - -	13
Dodržovat zde uvedené pokyny úzkostlivě do puntíku, nebo je brát s velkou rezervou? - - - - -	13
Tři pilíře metody Superlearning - - - - -	14
Struktura jedné strany jazykové kazety - - - - -	17
Struktura ostatních pomocných kazet - - - - -	17
Postup práce s kompletem - - - - -	18

MUDr. Ján Praško, CSc.,

Učení se v hluboké relaxaci

Neurofyzilogické předpoklady učení se v hluboké relaxaci - - - - -	23
Co je to relaxace - - - - -	24
Posouzení vlastního uvolnění - - - - -	26
Podmínky pro nácvik relaxace - - - - -	27
Rozdíl mezi napětím a uvolněním - - - - -	28
Jak nacvičovat relaxaci - - - - -	29
Jak nacvičovat imaginaci - - - - -	31
Nácvik hluboké relaxace v imaginaci - - - - -	33
Co ruší - - - - -	35

Doc. PhDr. Josef Grmela, CSc.,

PhDr. Vladimíra Miňovská

Úvodem - - - - -	37
Výukové texty - - - - -	39
Cvičení ke kazetám - - - - -	153

Dodatky

Úvodem ke slovníku - - - - -	165
Slovník anglicko-český - - - - -	165
Slovník česko-anglický - - - - -	181
Přehled použitých nepravidelných sloves - - - - -	197

Pár slov o autorech - - - - -	199
--------------------------------------	------------

Vybraná literatura - - - - -	202
-------------------------------------	------------

Doc. PhDr. Josef Grmela, CSc.,
PhDr. Vladimíra Miňovská

Výukové texty

1. LEKCE	On the Aeroplane, At Heathrow Airport - - - - -	39
	Pohádka... Sloveso „být“ - přítomný čas, minulý čas, sloveso „mít“ - přítomný čas, minulý čas, zájmena přivlastňovací, číslovky - - - - -	93
2. LEKCE	In the British Airways Headquarters - - - - -	45
	Pohádka... Zápor slovesa "být" - minulý čas, přítomný čas, řadové číslovky - - - - -	99
3. LEKCE	Evening in the Hotel - - - - -	51
	Pohádka... Zápor - minulý čas prostý, přítomný čas prostý, pravidelná slovesa - minulé čas prostý, přítomný čas prostý - - - - -	105
4. LEKCE	Morning in the Hotel Restaurant- - - - -	55
	Pohádka... Průběhový čas - minulý, přítomný, otázky zápor - - - - -	109
5. LEKCE	In the Coach: Making Friends - - - - -	59
	Pohádka... Otázky - minulý čas prostý, přítomný čas prostý, čtyři roční období - - - - -	113
6. LEKCE	Back from the Big Tour - - - - -	65
	Pohádka... Nepravidelná slovesa - - - - -	121
7. LEKCE	The First Leg of an even Bigger Tour: At a Car Rental Service - - - - -	71
	Pohádka... Přivlastňovací pád, měsíce, dny v týdnu, části dne, datum, čas - - - - -	125
8. LEKCE	In the Other British Isle - - - - -	77
	Pohádka... Budoucí čas - plné a stažené tvary, zápor, otázky - - - - -	135
9. LEKCE	Doing the Shopping - - - - -	83
	Pohádka... Sloveso „být“ - trpný rod a participium, minulý čas, budoucí čas - - - - -	141
10. LEKCE	Reunion at the Hotel: Before Returning Home - - - - -	89
	Pohádka... Předmětový pád osobních zájmen - - - - -	147