
Obsah



Poděkování 11

Úvod 12

PRVNÍ ČÁST

Průvodce Zelenou lékárnou

Vstupujeme do Zelené lékárny 17

Bezpečnost na prvním místě 19

Nakupujeme a sbíráme pro Zelenou lékárnu 23

Používání Zelené lékárny 32

DRUHÁ ČÁST

Vybíráme rostliny, které léčí

A

Afty 41

Alergie 43

Alzheimerova nemoc 47

Amébová dyzenterie 52

Amenorea 56

Angina pectoris 59

Artritidy a artrózy 63

Arytmie 71

Astma 77

B

Bechtěrevova nemoc 84

Boláky 89

Bolesti 92

Bolesti hlavy a migrény 97

Bolestivá menstruace 102

Bolesti v krku 106

Bolesti v uchu 110

Bolesti zad 112

Bolesti zubů 117

Borrelióza 120

Bradavice 124

C

Cukrovka 128

D

Deprese 134

Dna 139

Drobná poranění kůže a abscesy 143

E

Endometrióza 149

H

Hemoroidy 153

- HIV (AIDS) 158**
Hmyzí bodnutí a kousnutí 166
Holohlavost 170
Horečka 172
Hypertyreóza 175
Hypotyreóza 178

Ch

- Chronický únavový syndrom 182**

I

- Ischemická choroba dolních končetin 186**
Ischias 188

J

- Ječné zrno 193**

K

- Kašel 196**
Kocovina 199
Kouření 202
Kožní onemocnění 206
Křečové žíly 211
Kuří oka 215
Kvasinkové infekce 217

L

- Lupénka 222**
Lupy 227

M

- Makulární degenerace 231**
Mdloby 234

Menopauza 236

Modřiny 242

Mozková příhoda 245

Mozoly na nohou 251

N

Nadváha 255

Nachlazení a chřipka 259

Neplodnost 265

Nespavost 270

Nevolnost 275

Nevolnost z pohybu 277

O

Onemocnění jater 280

Opary 286

Osteoporóza 291

Otoky 295

P

Pálení žáhy 300

Parkinsonova nemoc 304

Pásový opar 308

Peptický vřed 311

Plísňová onemocnění 319

Plísňová onemocnění nohou 323

Plynatost, říhání a větry 327

Popáleniny 329

Poruchy trávení 333

Potlačená sexuální touha u žen 336

Premenstruační syndrom 341

Prevence rakoviny 345

Problémy s erekcí 350

Problémy s kojením 356

Průjem 360

R

Ranní nevolnost 363

Raynaudův syndrom 366

Rozedma plic 369

Roztroušená skleróza 374

S

Sinusitida 379

Sluneční spáleniny 382

Srdeční choroby 385

Stárnutí 391

Střevní paraziti 397

Sucho v ústech 400

Svrab 403

Syndrom karpálního tunelu 407

Š

Šedý zákal 412

T

Těhotenství a porod 418

Tělesný pach 422

Tuberkulóza 425

U

Ušní šelest 429

V

Virové infekce 432

Vrásky 436

Vši 439

Vyrážka 441

Vysoký cholesterol 445

Vysoký krevní tlak 450

Z

Zácpa 455

Zánět dásní 459

Zánět divertiklu 463

Zánět hrtanu 466

Zánětlivá střevní onemocnění 470

Zánět mandlí 475

Zánět močového měchýře 478

Zánět pochvy 482

Zánět průdušek 485

Záněty šlach a kloubních váček 490

Zápach z úst 494

Zápal plic 497

Závrať 501

Zbytnění prostaty 503

Zelený zákal 508

Zubní kaz 511

Zvětšování prsů 514

Ž

Žlučové a ledvinové kameny 518

Autorův doslov: Celoživotní láska k rostlinám 523

Rejstřík 542