

## O B S A H:

### Oddíl první.

	Str.
O plození a výkonech, které k lidskému sbydlení se vztahují . . . . .	3
I. O útvaru a povaze pohlavních ústrojů obou pohlaví . . . . .	3
A. O mužských pohlavních ústrojích . . . . .	3
Varlata . . . . .	3
Semeno . . . . .	5
B. O ženských pohlavních ústrojích . . . . .	7
Vaječníky . . . . .	8
Materní trubice . . . . .	8
Děloha . . . . .	9
Stydké pysky . . . . .	10
Poštěváček . . . . .	11
Pošva . . . . .	12
II. O výkonech ústrojů obou pohlaví . . . . .	13
A. Mužské pohlaví . . . . .	13
Složení, vlastnosti a účel semene . . . . .	13
Výron semene . . . . .	15
B. Ženské pohlaví . . . . .	17
Čmýra . . . . .	18
Příznaky čmýry . . . . .	19
Doba trvání čmýry . . . . .	19
Přechod . . . . .	20
Vlastnosti čmýrné krve . . . . .	21
Vaječníky a vajíčka . . . . .	22
III. O souloži či sbydlení . . . . .	23
A. O stavu muže při souloži . . . . .	24
B. O stavu ženy při souloži . . . . .	27

## Oddíl druhý.

	Str.
O souloži či sbydlení s ohledem na plození a zachování zdraví . . . . .	29
I. O nutnosti výkonu soulože . . . . .	29
II. O škodlivých následcích pohlavní zdrženlivosti . . . . .	31
III. O věku, ve kterém možno tělesně obcovati . . . . .	34
Názory a mravy starověkých a cizích národů . . . . .	36
Názory učenců . . . . .	39
Následky předčasné soulože u pohlaví mužského . . . . .	41
Následky předčasné soulože u pohlaví ženského . . . . .	41
Pohlavní dospělost a schopnost manželství . . . . .	45
IV. O období, ve kterém má se vykonávati soulož . . . . .	47
Následky nadměrného požitku lásky . . . . .	49
Názory a domněnky učenců o podstatě semene . . . . .	51
Počet manželského sblížení . . . . .	51
Kdy je soulož beze škodných následků . . . . .	55
V. Doby roční a denní, ve kterých soulož je nejučelnější . . . . .	57
VI. Následky soulože se ženou v době měsíčků (menstruace) . . . . .	63
VII. Následky soulože se ženou těhotnou . . . . .	64
VIII. Následky soulože se šestinedělkou a ženou kojící . . . . .	67
IX. Následky soulože v době nemoci . . . . .	68
X. O vlivu manželského souladu při aktu oplozovacím . . . . .	71
Překážky oplození: Odpor . . . . .	74
Příliš značná náklonnost . . . . .	75
Obraznost . . . . .	76
Pověry . . . . .	77
XI. O vlivu dietetických prostředků na soulož . . . . .	78
Chladnost pohlaví čili netečnost ke sbydlení . . . . .	85
XII. O poloze a držení obou pohlaví při souloži . . . . .	89
XIII. Ještě o některých pravidlech a předpisech, na které mají obě pohlaví při souloži bráti náležitý zřetel . . . . .	97
Příliš úzká pošva . . . . .	100

	Str.
Křeč pošvy . . . . .	102
Příliš široká pošva . . . . .	103
U mužského pohlaví zavinuje větší neb menší nedokonalost soulože příliš malý pyj . . . . .	104
Nepřiměřená délka a tloušťka mužského údu . . . . .	107
XIV. O některých pravidlech a předpisech, kterých mají dbáti obě pohlaví po dokonalém sbydlení . . . . .	108
Pravé tajemství, obtíže těhotenství zmírniti . . . . .	112
Sezení žen těhotných . . . . .	113
Spánek žen těhotných . . . . .	113
Pohnutí duševní žen těhotných . . . . .	114
Škodlivý nadměrný požitek lásky pohlavní v tě- hotenství . . . . .	114
Střídmost při jídle a pití žen těhotných . . . . .	114
O vlivu vzduchu, chladna a tepla na ženy těhotné . . . . .	116
Odivání se ženy těhotné . . . . .	117
Uvarování se silného návalu krve k děloze . . . . .	117
XV. O následcích uměle způsobené neplodnosti . . . . .	118
Neplodnost . . . . .	121

### Prostředky ochranné.

Užití pessaria. — Irrigator, enema. — Přerušená soulož.  
 Jiný způsob přerušované soulože. — Kondomy. — Tak  
 zvané „konečně překvapení“. — Hubky. — Pohyb.  
 Chemické prostředky. — Soulož se strany. —  
 Zhoubné následky ochranných prostředků . 121—123

