

OBSAH

ÚVODEM

POLÉVKY "ZA KORUNU"

1. Kmínová pro 10 hostů
2. Cibulová
3. Houbová
4. Chudá bramborová
5. Bramborová bílá
6. Kyselá bramborová
7. Bramboračka se sójovou moukou
8. Kulajda
9. Pórková
10. Mačanka I
11. Mačanka II
12. Mačanka III
13. Chlastavec
14. Slaná z pučálky
15. Bílá zelnice
16. Căcorka
17. Extra zelníčka
18. Jemná kmínová
19. Rychlá salátová
20. Rajská trochu jinak
21. Rajčatová z Blanska
22. Rajská se sýrem
23. Kytíčková
24. Celerová
25. Kapustová
26. Z vlašských ořechů
27. Expres-česneková
28. Pikantní zeleninová
29. Špenátová
30. Ze zelného láku
31. Chlebová s cibulkou
32. Žemlová
33. Králíč s krupicí
34. Králíč s knedlíčky
35. Jarní potěšení
36. Slepíci ostrá
37. Kuřátková
38. Bavorská
39. Zabijačková
40. Falešná kuřecí
41. Vaječná
42. Mléčná
43. Ze syrovátky
44. Rybí úsporná
45. Francouzská po česku

LEVNĚ Z BRAMBOR

46. Šusterka
47. Babiččina "šusterka"
48. Česnekové brambory
49. Opavské brambory
50. Tatarské tajemství
51. Bramborové řízečky
52. Uzené brambory
53. Brambory s puchýřem
54. Kyselé brambory
55. Placky s jablky

56. Játrové bramborové pochutinky
57. Bramborové rohlíky
58. Selské brambory
59. Hnětánky
60. Brambory zapečené s vejci
61. Slavičková omeleta
62. Kroupové brambory
63. Bulharské brambory
64. Bramborové mlsání
65. Babiččiny brambory
66. Mátové brambory
67. Chodský "píplák"
68. Přesnáky
69. Zablaľuňky
70. Krupicové brambory
71. Vaječné brambory
72. Mašténka
73. Pečenka
74. Tkalcovské šátky
75. Pampeliškové brambory
76. Bramborové nudle
77. Bramborové pekáčky
78. "Svičková" z brambor
79. Chlupaté knedlíky
80. Bramborák s cuketami
81. Bramborový švestkáč
82. Bramborák mě spoluzačky
83. Šumavský bramborák
84. Bramborák s houbami
85. Mílošovy placky
86. Placky se sýrem
87. Mostecké placky
88. Placky se škvarky
89. Pleskánky
90. Strouhanec
91. Brambory s rybou
92. Kladenské brambory
93. Placičky z jablky
94. Uhlřina
95. Brambory na divoko
96. Bramborový dort
97. Bramborové vdolečky
98. Falešný tatarský biftek
99. Nudle s bramborami
100. Bramborový zašlý časů
101. Grenadyrmarš
102. Šišky
103. Hanácké langoše
104. Tašky se špenátem
105. Miskové pečinky
106. Škubánky
107. V jednom hrnci
108. "Eintopf" trochu jinak
109. Úsporný bramborový salát
110. Salát netradiční
111. Expres salát
112. Bramborový guláš
113. Bramborové krokety
114. Placky se zelím
115. Plněné brambory
116. Šusprejt
117. Cihlové brambory
118. Pochoutka naší rodiny
119. Nastavovaná kaše
120. Pražnice
121. Bramborová roláda
122. Jánošíkova omeleta
123. Rychlé placky
124. Strouhaná chuťovka

125. Brambory s pórkem
126. Halušky I
127. Halušky II
128. Lokše
129. Bramborové sušenky
130. Závín z vařených brambor
131. Štrůdl trochu jinak
132. Mřížkový koláč
133. Jablečná chuťovka
134. Pro dva

LEVNĚ Z DRŮBEŽE

135. Kuřecí drůbková směs
136. Plněné taštičky
137. Fazoleto
138. Kuře s jablky
139. Kuře s česnekem
140. Kuře na houbách
141. Labužnické kuře
142. Exotické kuře
143. Čína po česku
144. Kuře z jednoho pekáče
145. Zapékané drůbky
146. Krůtí stehna s kečupem
147. Slepíci pochoutka
148. Pečená slepice
149. Ostré drůbky
150. Kuře bez kostí
151. Játrové karbanátky
152. Drůbeží frikase
153. Talířové kuře
154. Králík na estragonu
155. Králíci játra s párkem
156. Svičková z králíka
157. Čínský králík
158. Králíč zavitky s pórkem
159. Ražniči z králíka
160. Králíč směs
161. Cibulák
162. Králíci nákyp
163. Naložený králík
164. Králík zapečený v bramborách
165. Králíč řízky
166. Králík s houbami I
167. Králík s houbami II
168. Zaječí medailónky

LEVNĚ Z MASA

169. Srdce na divočíně
170. Uzenina se sýrem v hrnku
171. Lanšmít se sýrem
172. Řízky z vepřových nožiček
173. Játrová sekaná
174. Nastavované karbanátky
175. Karbanátky se sýrem
176. Masová směs s patisony
177. Zapečené špagety
178. Pečený mozeček
179. Křehkovic
180. Plátky se slaninou
181. Zbyšovské tajemství
182. Jednoduché hovězí
183. Vepřová konzerva s noky
184. Bůčkový salám
185. Plněný bramborák
186. Zapékaná masová směs
187. Hovězí řízky

- 188. Bůček v zelí
- 189. Pikantní hamburgery
- 190. "Topinkový" salám
- 191. Smažené špekáčky
- 192. Klobásky na jablkách
- 193. Hašé z hovězího masa
- 194. Uzené v chlebovém těstě
- 195. Vepřové v zelenině
- 196. Pečenec z pánve
- 197. Sýrové opojení
- 198. Zapékaná kolínka
- 199. Vypečenec
- 200. Okatý lanšmít
- 201. Pečené s chlebem
- 202. Placičky z mletého masa
- 203. Pochoutka z žebřík
- 204. Špagety se salámem
- 205. Sýrové smaženky
- 206. Plněné vepřové
- 207. Slovenské fazole
- 208. Fazolový guláš
- 209. Opečenky
- 210. Úsporný přejt
- 211. Slaný salát
- 212. Kapusta se salámem
- 213. Vepřové v kedlubnách
- 214. Maso v kaši
- 215. Miš-maš
- 216. Ryba na smetaně
- 217. Kapr v zelenině
- 218. Vařený candát s petrželí
- 219. Marinované ryby
- 220. Rybí zapékanec I
- 221. Rybí zapékanec II
- 222. Ryba v mrkvi
- 223. Naložená ryba
- 224. Ohnivě ryby

LEVNĚ ZE ZELENINY

- 225. Bigos
- 226. Flíčky se sladkým zelím
- 227. Rychlý salát
- 228. Salát z kyselého zelí
- 229. Houbový salát z červeného zelí
- 230. Salát z červeného zelí
- 231. Talíř vitamínů
- 232. Vylepšený salát
- 233. Sójový salát
- 234. Salát z brokolice
- 235. Salát z fazolových lusků
- 236. Rizoto se sójovými boby
- 237. Zelenina se sójou
- 238. Sójové placky
- 239. Sójová sekaná
- 240. Květákový guláš
- 241. Zahuštěný králík
- 242. Květákové placičky
- 243. Fazolové karbanátky
- 244. Fazolové lusky
- 245. Cibulové řízečky
- 246. Mrkvové karbanátky
- 247. Mrkvové lístkové těsto
- 248. Kapusta s vejci
- 249. Zeleninová vegeta
- 250. Špenáták
- 251. Zapečené zeleninové závitky
- 252. Zeleninová pochoutka
- 253. Kadeřávkové karbanátky

- 254. Zelokřenky
- 255. Falešné humrové chlebičky
- 256. Špenátové placičky
- 257. Kapusta v omáčce
- 258. Laciné ražniči
- 259. Hrachové karbanátky
- 260. Kolínka se zelím
- 261. Ovocný salát
- 262. Laciný džus

LEVNĚ OMÁČKY

- 263. Švestková
- 264. Fazolová
- 265. Kedlubnová
- 266. Houbová ze sušených hub
- 267. Houbová z čerstvých hub
- 268. Okurková
- 269. Játrová
- 270. Sladká rajská
- 271. Sójová
- 272. Okurková jinak
- 273. Fazulačka
- 274. Žampionová
- 275. Srce ve vaječné omáčce
- 276. Smetanová
- 277. Křenová kyselá
- 278. Cibulová
- 279. Maková
- 280. Sardelová
- 281. Koprová pražená
- 282. Česneková
- 283. A la svičková

LEVNĚ MOUČNÍKY A SLADKOSTI

- 284. Rýže s jogurtem
- 285. Bábovka z pomazánkového másla
- 286. Těstoviny s tvarohem
- 287. Šátečky
- 288. Tvarohové pečeny
- 289. Mrkvové šátečky
- 290. Moučník z pudinku
- 291. Vločkové fezy
- 292. Lívance z kefrů
- 293. Lívance z kyselého mléka I
- 294. Lívance z kyselého mléka II
- 295. Topenky
- 296. Netažený tvarohový závin
- 297. Levný dort
- 298. Koláč
- 299. Koláčky
- 300. Úsporné kynuté těsto
- 301. Maminčin dort
- 302. Ořechové fezy
- 303. Dort za studena
- 304. Jablkový dort
- 305. Fukané rožky
- 306. Boží milosti
- 307. Nepečný kokosový závin
- 308. Vykynuté placky
- 309. Nudlový náyp s čokoládou
- 310. Nudle se strouhankou
- 311. Rychlá pochoutka
- 312. Moučník z rohlíků
- 313. Lenivé pirohy
- 314. Lehká vaječná omeleta
- 315. Bandúrky

