

OBSAH

1. Zbavte se zlosti, nebo se zlost zbaví vás	7
To všechno kvůli jedné jediné naya paisa!	9
„Jsi jen otrok mého otroka!“	12
Stravující oheň	17
Kdy se hněvat	21
12 praktických rad	23
2. Zázrak porozumění	33
Nejtíživější nedostatek	35
Rozhovor hluchých	39
7 praktických rad	43
3. Kouzlo odpuštění	53
Zlobu zlobou nezastavíš	55
Zapomeňte, co i Bůh zapomněl	59
Svědectví velkých osobností	63
Cesta k odpuštění – čtyři fáze	67
10 praktických rad	72

4. Terapie radosti	87
Léčebné účinky smíchu	89
Smíchem ku zdraví	93
Svědectví lékařů	95
Neuvěřitelné případy	99
Směje se Bůh?	101
Devět praktických rad	104
Ďáblův nástroj	112
5. Usmívání natož smích, není přece žádný hřích!	115
Když už nemáš co rozdávat, rozdávej svůj úsměv	117
Trvalý úsměv	117
Nešťastný milionář	119
Tajemství štěstí	120
Jak překonat strach a zlost	121
Základní kameny života	122
Muž, který zůstal v uhelném dole	124