

OBSAH

	Strana
Věnování	III
Předmluva	V
Prameny	XV—XVIII

Oddíl první.

SVATÝ OTEC PIUS XI. A EXERCICIE.

Čl. 1. Stručný životopis papeže Pia XI.	3
Mládí	3
Dr. Ratti profesorem, knihovníkem a kaplanem	3
Mons. Ratti v Římě	4
Tři roky v Polsku	4
Kardinálem a papežem	5
Čl. 2. Exerciční encyklika Svatého Otce Pia XI.	6
Vnější podnět encykliky	6
Památník kněžského jubilea Svatého Otce	7
A. Exercicie jsou nejlepší lék dnešní churavé době	9
Exercicie jsou školou přirozené ctnosti	9
Exercicie jsou školou nadpřirozené dokonalosti	10
Exercicie jsou školou apoštolů	12
B. Exerciční hnutí v minulosti a přítomnosti	13
Příklad P. Ježíše	13
Příklad Svatých Otců a prvních křesťanů	13
Sv. Ignác z Loyoly	14
Exerciční domy	15
Rozkvět exercicií po světové válce.	16
Exercicie ve Vatikáně	16
Exercicie biskupů, kněží a řeholníků	17
Exercicie činovníků v Katolické akci	19
Exercicie dělnické	20
C. Podmínky zdatu exercicií	20
Uzavřené exercicie.	20
Ne příliš krátké	21
Správná metoda	21
Měsíční rekolekce	23
Závěr encykliky	23

Oddíl druhý.
EXERCICIE SV. IGNÁCE Z LOYOLY.

	Strana
I. Co jsou exercicie sv. Ignáce z Loyoly.	
Čl. 1. Jméno, pojem a účel exercicií	27
1. Trvání exercicií	28
2. Jednou za život?	28
3. Význam exercicií sv. Ignáce	29
4. Vznik exercicií sv. Ignáce	31
5. Původnost exercicií sv. Ignáce	32
Čl. 2. Nekatolické exercicie	35
II. Stavba exercicií sv. Ignáce z Loyoly.	
Čl. 1. Plán čtyř týdnů	37
1. První týden — nesprávné napravití	39
Slovné znění Základu	39
Stručný výklad Základu	40
Těžký hřích	41
Peklo	42
Smrt	43
Konference prvního týdne	43
2. Druhý týden — napravené připodobnění	44
První období — Království Kristovo	44
Druhé období — Dva prapory	45
Třetí období — Tři stupně pokory	47
Volba stavu neb náprava života	48
3. Třetí týden — připodobnění upevnění	49
Pod křížem Spasitelovým	49
Úprava životosprávy	49
4. Čtvrtý týden — upevnění proměnění	50
Radosti zbožné duše	50
Trojí způsob modlitby	51
Čl. 2. Pokyny pro exercitátora	52
1. Úvodní poznámky	52
První skupina, pojem exercicií, pozn. 1	52
Druhá skupina, čtyři všeobecné pokyny:	
výklad bodů, pozn. 2	53
uctivost při rozjímání, pozn. 3	53
rozdělení na týdny, pozn. 4	53
disposice exercitátora, pozn. 5	54
Třetí skupina, chování exercitátorovo k exercitantovi:	
když exercitant nezakouší žádných dojmů, pozn. 6	54
je-li sklíčen a pokoušen, pozn. 7	54
kdy jest vyložiti pravidla o rozeznávání duchů, pozn. 8	54

	Strana
komu jest vyložiti pravidla I. týdne, pozn. 9	54
komu i pravidla pro druhý týden, pozn. 10	54
exercitanti ať neví, co přijde dále, pozn. 11	54
Čtvrtá skupina, poučky, jak řídit exercicie:	55
celou hodinu každé rozjímání, pozn. 12	55
ve sklíčenosti poněkud déle, pozn. 13	55
v útěše ať nedělá nerozvážných slibů, pozn. 14—15	55
když je exercitanti k něčemu nakloněn, pozn. 16	56
exercitátor znej stav duše exercitantovy, pozn. 17	56
Pátá skupina, o různých druzích exercitantů:	56
o málo způsobilých pozn. 18	56
o způsobilých, ale zaneprázdněných, pozn. 19	57
o způsobilých nezaneprázdněných, pozn. 20	57
2. Desatero dodatků	58
Večerní příprava na rozjímání	58
Myšlenky při vstávání	58
Vzbuzení víry před rozjímáním	58
Při hlubším dojmu ať setrvá déle	59
Zpytování svědomí po rozjímání	59
Při věčných pravdách nemysleti na nic radostného	59
O věčných pravdách se dobře rozjímá v přítmi	59
Varovati se smíchu	59
Skromnost očí	59
Trojí způsob pokání	59
3. Patero pravidel	60
Pravidla pro první týden	60
Pravidla pro druhý týden	63
Pravidla o rozdělení almužen	65
Pravidla o vrtoších a o výchově svědomí.	66
Pravidla, jak se cvičiti v církevním duchu	67
III. Postupný rozvoj exercicií ignaciánských.	
1. Od počátku do roku 1848	70
Italie, Francie	70
Exercicie žen	72
Mučednice pro exercicie	72
U nás	73
Antonie de la Paz	73
2. Od roku 1848—1914	74
P. J. Watrigant	74
Mučedník exercicií	75
3. Po světové válce	76

Oddíl třetí.

SV. ALFONS MARIA Z LIGUORI A EXERCICIE. Strana

Čl. 1. Stručný životopisný nástin	79
Mládi	79
Právníkem	80
Knězem	81
Zakladatel dvojí řeholní rodiny	81
Na stolci biskupském	83
Apoštolát pera	83
Smrt a oslava	85
Čl. 2. Poměr sv. Alfonsa k exerciciím sv. Ignáce z Loyoly	86
Alfonsiánská askese v přehledu	86
První zásada	86
Druhá zásada	87
Třetí zásada	87
Čtvrtá zásada	89
Alfonsiánská askese v exerciciích	91
Čl. 3. Exercicie a misie	92
Exercicie nebo misie?	92
Výhody a nevýhody	93
Čl. 4. Exercicie v domech redemptoristů	94
Evropa	95
Italie	95
Jugoslaviie	96
Rakousko	96
Československo (stručně, obšírně v šestém oddíle)	97
Polsko	98
Německo	98
Francie	99
Belgie	99
Holandsko	99
Anglie a Irsko	100
Amerika	100
Spojené státy americké (USA.)	100
Kanada	101
Latinská Amerika	101
Afrika	101
Belgické Kongo	101
Jihoafrická Unie	102
Alžír	102
Asie—Australie	103
Australie a Nový Zéland	103

	Strana
Filipiny	103
Indočína	103
Čína	103

Oddíl čtvrtý.

STAVOVSKÉ EXERCICIE

Úvodem	107
Exercicie kněžské	108
Psychologie kněžského stavu	108
Směrnice pro exercitátora	108
Osnova první	110
Osnova druhá	110
Exercicie řeholnic	111
Psychologie řeholnic	111
Směrnice	111
Vzorné osnovy	112
P. G. Sormani	112
P. A. Loos	113
Exercicie řeholníků	114
Exercicie mužů	115
Psychologie muže	115
Směrnice	115
Osnova první	116
Osnova druhá	117
Osnova třetí	117
Osnova čtvrtá	118
Exercicie jinochů	118
Psychologie jinošská	118
Směrnice	119
Osnova první	120
Osnova druhá	121
Exercicie žen	122
Psychologie ženy	122
Směrnice	123
Osnova první	123
Osnova druhá	124
Exercicie dívek	124
Psychologie dívčí	124
Směrnice	125
Osnova první	126
Osnova druhá	127
Exercicie dětí	127
Psychologie dětská	127

	Strana
Směrnice	128
Osnova první	129
Osnova druhá	130
Osnova třetí	130
Doslov ke stavovským exerciciím	131

Oddíl pátý.

TECHNICKÁ STRÁNKA EXERCICIÍ.

Čl. 1. Organizace exerciční akce.	
1. Pracovní středisko farní	135
zajišťuje finance	135
agituje	137
zajišťuje ovoce exercicií: měsíční obnova, exerciční slavnosti	137
2. Pracovní středisko okrskové	139
3. Pracovní středisko diecéšní	140
4. Říšský sekretariát?	141
Čl. 2. Denní pořádek v exercičích.	
Všeobecné předpisy	142
Rozvrh hodin	143
Holandský rozvrh hodin	143
Čl. 3. Exerciční dům.	
Účelná stavba se zahradou	145
Vnitřní zařízení	146
Čl. 4. Exerciční personál.	
Ideální exercitátor	148
Personál služebný	150

Oddíl šestý.

EXERCIČNÍ Hnutí V ČESKOSLOVENSKU.

Církevní provincie česká	155
1. Pražská arcidiecése	159
2. Litoměřická diecése	183
3. Královéhradecká diecése	189
4. Českobudějovická diecése	206
Církevní provincie moravská	218
5. Olomoucká arcidiecése	221
6. Brněnská diecése	238
Slovenské diecése (latinské).	
7. Baňskobystrická	261
8. Košická	261
9. Nitranská	261

	Strana
10. Rožňavská	261
11. Spišská	261
12. Trnavská	261
13. Užhorodská	261
Řeckokatolická eparchie.	
14. Mukačevská	277
15. Prešovská	277
16. Dodatek ke Slovensku	297

Oddíl sedmý.

HLUBOTISKOVÉ PŘÍLOHY.

1. Církevní provincie česká.
2. Církevní provincie moravská.
3. Slovenské diecése (latinské).
4. Řeckokatolické eparchie.