

# Obsah

<b>1 Úvod</b>	<b>6</b>
1.1 Úvodní slovo a základní informace k brožuře	
1.2 Informace o nemoci musí dostat všichni lékaři, které pacient navštěvuje	
1.3 Očekáváte-li od lékaře závažné informace, vezměte k tomuto pohovoru někoho ze svých blízkých	
1.4 Brožura přináší jen vybrané informace	
<b>2 Základní informace o krvinkách</b>	<b>9</b>
2.1 Červené krvinky (erytrocyty) a projevy jejich nedostatku	
2.2 Bílé krvinky (leukocyty) a projevy jejich nedostatku	
2.2.1 Granulocyty	
2.2.2 Lymfocyty	
2.3 Krevní destičky (trombocyty) a projevy jejich nedostatku	
<b>3 Co je mnohočetný myelom za nemoc, z čeho vzniká a jak se projevuje?</b>	<b>11</b>
3.1 Myelomové buňky produkují nepotřebné protilátky (monoklonální imunoglobuliny) či jejich části a brzdí tvorbu normálních funkčních (polyklonálních) imunoglobulinů	
3.2 V krvi se snižuje počet červených a bílých krvinek i krevních destiček	
3.3 Odbourávání kostí	
3.4 Vzestup koncentrace vápníku v krvi nad normu (hyperkalcémie)	
3.5 Poškození funkce ledvin při mnohočetném myelomu	
3.6 Poškození nervového systému mnohočetným myelomem	
<b>4 Proč vzniká mnohočetný myelom?</b>	<b>18</b>
<b>5 Další nemoci ze skupiny monoklonálních gamapatií</b>	<b>19</b>
5.1 Monoklonální gamapatie nejistého významu	
5.2 Doutnající (smoldering) myelom	
5.3 Plazmocelulární leukémie	
5.4 Solitární plazmocytom	
<b>6 Vyšetření prováděná při podezření na mnohočetný myelom</b>	<b>22</b>
6.1 Laboratorní vyšetření	
6.1.1 Stanovení monoklonálního imunoglobulinu	
6.1.2 Sběr moči za 24 hodin	
6.1.3 Další laboratorní parametry	
6.2 Zobrazovací metody	
6.2.1 Klasické RTG vyšetření	
6.2.2 Počítačová tomografie (CT)	
6.2.3 Magnetická rezonance (MR)	

6.2.4	Radioizotopová vyšetření	
6.3	Vyšetření kostní dřeně	
6.3.1	Punkce kostní dřeně	
6.3.2	Trepanobiopsie – odběr kostní dřeně k histologickému vyšetření	
<b>7</b>	<b>Sdělení diagnózy</b>	<b>27</b>
<b>8</b>	<b>Léčebné možnosti</b>	<b>29</b>
8.1	Léčba snižující počet myelomových buněk	
8.1.1	Léčba nově diagnostikovaného mnohočetného myelomu	
8.1.2	Léčba relapsu/progrese mnohočetného myelomu	
8.2	Léčba podpurná	
<b>9</b>	<b>Skupiny léčiv používaných u mnohočetného myelomu</b>	<b>34</b>
9.1	Proteasomové inhibitory	
9.1.1	Bortezomib	
9.1.2	Karfilzomib	
9.1.3	Ixazomib	
9.2	Imunomodulační látky	
9.2.1	Thalidomid	
9.2.2	Lenalidomid	
9.2.3	Pomalidomid	
9.3	Glukokortikoidy	
9.4	Monoklonální protilátky	
9.4.1	Daratumumab a isatuximab	
9.4.2	Elotuzumab	
9.4.3	Belantamab mafodotin	
9.5	Cytostatika	
9.6	Bispecifické protilátky	
9.7	CAR-T buněčná terapie	
<b>10</b>	<b>Vysokodávková chemoterapie s transplantací vlastních (autologních) krevetvorných buněk</b>	<b>39</b>
10.1	Sběr kmenových buněk krevetvorby z periferní (žilní) krve	
10.2	Vysokodávková chemoterapie s autologní transplantací	
<b>11</b>	<b>Vysokodávková chemoterapie s transplantací cizích (alogenních) krevetvorných buněk</b>	<b>41</b>
<b>12</b>	<b>Radioterapie (ozařování)</b>	<b>42</b>

<b>13 Podpůrná léčba</b>	<b>43</b>
13.1 Léčba anémie	
13.1.1 Co je to anémie	
13.1.2 Jak poznám, že mám anémii?	
13.1.3 Příčiny anémie u mnohočetného myelomu	
13.1.4 Možnosti léčby anémie u mnohočetného myelomu	
13.2 Léčba kostního postižení u mnohočetného myelomu	
13.2.1 Poškozuje mnohočetný myelom kosti? A jak?	
13.2.2 Jak lze zjistit, že mám kosti poškozené mnohočetným myelomem?	
13.2.3 Jak se léčí osteolytická ložiska?	
13.2.4 Jak je to s prevencí patologických zlomenin?	
13.2.5 Příznaky patologických zlomenin, které vyžadují okamžitou lékařskou péči	
13.3 Léčba bolesti	
13.3.1 Je více druhů bolesti?	
13.3.2 Jaké existují léky na bolest?	
13.3.3 Jak se léčí bolesti způsobené mnohočetným myelomem	
13.3.4 Léčí se bolest i jinak, než léky?	
13.4 Léčba infekčních komplikací	
13.4.1 Jak se tělo brání proti infekci?	
13.4.2 Jak mnohočetný myelom a jeho léčba ovlivňují imunitu?	
13.4.3 Existuje účinná prevence infekčních komplikací?	
13.4.4 Jak se léčí infekční onemocnění u osob s mnohočetným myelomem?	
13.5 Psychologická péče	
<b>14 Výzkum a klinické studie</b>	<b>55</b>
14.1 Zkoumají vědci mnohočetný myelom?	
14.2 Mohu se jako pacient nějak podílet na výzkumu?	
14.3 Jak probíhá léčba v klinické studii?	
<b>15 Vývoj léčby mnohočetného myelomu</b>	<b>57</b>
<b>16 Česká myelomová skupina</b>	<b>58</b>
<b>17 Klub pacientů Mnohočetný myelom</b>	<b>60</b>
17.1 Řekli o Klubu pacientů mnohočetný myelom	
17.2 Co nabízí Klub pacientů mnohočetný myelom?	
17.3 Co získáte, pokud se stanete členem Klubu pacientů?	
<b>18 Závěrečné slovo a zdroje dalších informací</b>	<b>63</b>