

Obsah

Úvod	7
Předmluva	11
Cesta mantry	15
Co nás ruší?	19
Jsmo povoláni k plnosti života	23
Nekonečné rozpětí lásky	27
Disciplína a svoboda	30
Společenství ticha	33
Kristův pokoj	37
Volba prostoty	40
Cesta osvobození	44
Bez iluzí	48
Pro Boha něco znamenáme	51
Realita, která je láskou	54
Chrám srdce	58
Máme kořeny ve svém středu	62
Rozbití zrcadla	66
Cesta k věčnosti	69
Původní nevinnost	72
Jednoduchost znamená jednotu	76
Meditační technika není to hlavní	79
Smrt	83
Smrt a vzkříšení	86
Smysl půstu	89
Význam ticha	93
Zdroj života	96
Realita víry	100
Bůh ve všech svých rozměrech	104
Být sám sebou	107
Prostor k bytí	113
Jeden střed	117
Radost z pravdy	121

Světlo Krista	124
Kristus v našem srdci	128
Svoboda k pravdě	131
Dokonalá oběť	135