

# OBSAH

# O AUTORCE

O autorce .....	6
Úvod .....	7
<b>Je opalování nebezpečné?</b> .....	8
Čím je ovlivňováno množství UV záření, které dopadá na zem? .....	10
Je pro nás UV záření opravdu nebezpečné? .....	16
Oční poškození .....	16
Ultrafialové záření a kůže .....	17
Kožní nádory .....	20
Ochrana před sluncem .....	28
Děti a slunce .....	40
Opalování pro krásu? .....	43
<b>Mohou být „pihy“ nebezpečné?</b> .....	45
Kožní pigment melanin .....	45
Jak vzniká pigmentové znaménko? .....	46
Vrozená pigmentová znaménka .....	46
Získané pigmentové névy – získaná mateřská znaménka .....	48
Základní typy kožního melanomu .....	55
Co bychom měli vědět o melanomu .....	57
Kožní nádory a věk .....	69
<b>Souhrn</b> .....	71
Základní rady, jak se chránit před škodlivými účinky UV záření .....	73
<b>Dodatek</b>	
Slovníček vybraných lékařských termínů z oblasti dermatologie .....	76

Ultrafialové záření není vidět – následky jeho nadměrného působení však ano.