

OBSAH

1 Sledování fyziologických funkcí	11
Sledování tělesné hmotnosti a výšky	12
Vážení dospělých nemocných	12
Vážení větších dětí	12
Měření	12
Sledování tělesné teploty	12
Stoupání a pokles teploty	13
Druhy teploměrů	14
Měření teploty	15
Záznam teploty	18
Sledování tepu	20
Rychlost tepu – tepová frekvence	20
Pravidelnost – rytmičnost tepu	21
Kvalita tepu	21
Měření tepu	21
Záznam tepu	23
Sledování dechu	23
Rychlost dechu – dechová frekvence	24
Kvalita dechu	24
Pravidelnost – rytmičnost dechu	24
Hodnocení dechu	25
Záznam dechu	25
Sledování krevního tlaku	26
Výška krevního tlaku	26
Měření krevního tlaku	26
Záznam krevního tlaku	28
Sledování moči	29
Množství moči	29
Barva moči	29
Zápach moči	30

Hustota moči	30
Sběr moči	30
Měření množství a hustoty moči	31
Záznam	32
Sledování stolice	33
Množství stolice	33
Forma, barva a zápach stolice	34
Záznam	34
2 Cévkování	35
Cévky	35
Cévkování ženy	37
Asistence při cévkování muže	39
Zavedení permanentní cévky	41
Výplach močového měchýře	42
3 Klyzma	44
Očistné klyzma	44
Polohy nemocných při klyzmatu a příprava nemocného	46
Podávání klyzmatu v koupelně	47
Podávání klyzmatu na lůžku	48
Kontrola účinnosti očistného klyzmatu	48
Projímavé klyzma	49
Mikroklyzma	49
Kapénkové klyzma	51
Diagnostické klyzma	52
Digitální vybavení stolice	52
4 Vizita	54
Lékařská vizita	54
Povinnost sestry při vizitě	55
Lékařské vyšetření při vizitě	55
Záznam ordinací	58
Plnění ordinací po vizitě	58
Sesterská vizita	59
5 Podávání léků	60
Formy léků	60
Balení a označení léků	62
Objednávání a uložení léků na oddělení	63
Objednávání a ukládání opiátů	64
Sledování účinku léků	66

Způsoby podávání léků	67
Podávání léků ústy – per os	68
Podávání léků konečníkem – per rectum	70
Podávání léků kůží	72
Podávání léků do očí	75
Podávání léků do ucha	77
Podávání léků na sliznici nosní	77
Podávání léků dětem	78
Podávání léků do dýchacího ústrojí	80
Inhalační kyslíková terapie	82
Kyslíková láhev a redukční ventil	83
Provozní předpisy	84
Přívod kyslíku z kyslíkové lahve s redukčním ventilem	85
Přívod kyslíku z centrálního rozvodu	85
Podávání kyslíku	86
Podávání léků injekcemi	89
Injekční stříkačky a jehly	90
Léky podávané injekcemi	90
Zvláštnosti při přípravě některých látek	92
Příprava k aplikaci injekcí	94
Intrakutánní injekce	96
Subkutánní injekce	96
Intramuskulární injekce	98
Aplikace i.m. injekcí dětem	102
Intravenózní injekce	102
Aplikace léku do žíly injekčním dávkovačem	104
6 Infúze a transfúze	106
Infúze	106
Infúzní roztoky	106
Příprava infúze	108
Aplikace infúze	109
Aplikace infúze dětem	112
Transfúze	113
Krevní přípravky	114
Krevní konzerva	114
Příprava transfúze	115
Aplikace transfúze	116
Kontrolní zkoušky vhodnosti – kompatibility krve	119
Aplikace plazmy	121
Transfúze u dětí	121
Nepříznivé reakce a komplikace při transfúzi a po ní	121

7 Odběr biologického materiálu na vyšetření	123
Biologický materiál	123
Získávání výsledků	124
Odběr krve	125
Příprava k odběru krve	126
Odběr krve uzavřeným způsobem	128
Sedimentace	130
Běžný způsob provedení sedimentace	130
Rychlý způsob stavění sedimentace	132
Provedení sedimentace při uzavřeném způsobu odběru krve	134
Odběr krve na vyšetření srážení krve	134
Odběr krve na hemokultivaci	135
Odběr krve dětem	136
Odběr moči	137
Získávání a odesílání vzorku moči na vyšetření	137
Získávání moči od kojenců	138
Odběr stolice	138
Získávání a odesílání vzorku stolice na vyšetření	139
Odběr sputa	140
Odběr zvratků	140
Výtěry	141
Získání žaludečního obsahu a výplach žaludku	142
Získání žaludečního obsahu	142
Výplach žaludku	143
Zavedení nazogastrické sondy	144
Zavedení sondy ústy	145
Zavedení sondy nosem	145
Péče o nemocného se zavedenou sondou	146
8 Rehabilitační ošetřovatelství	147
Pasivní rehabilitační ošetřování	148
Polohování	148
Pasivní pohyby	156
Aktivní rehabilitační ošetřování	157
Dechová cvičení	157
Kondiční cvičení a aktivní pohyby	157
Změny poloh – vertikalizace	161
Nácvik chůze	164
Nácvik základní soběstačnosti a sebeobsluhy	165
Nácvik komunikačního procesu u nemocných s postižením mozku	167
Užití tepla a chladu v léčbě	169
Působení tepla	169

Aplikace tepla	171
Působení chladu	175
Aplikace chladu	176
Obklady	177
Zábaly	180
9 Mytí a oblékání k operaci	183
Příprava chirurgického materiálu ke sterilizaci	183
Příprava operační skupiny	184
Hygienický filtr	185
Chirurgické mytí rukou	185
Oblékání operačních pláštů a rukavic	187
10 Menší chirurgické zákroky	190
Příprava sterilního stolku	190
Základní chirurgické nástroje	190
Šicí materiál	194
Drény	196
Drenáže	197
Příprava k menším chirurgickým zákrokům	199
Příprava nemocného	199
Příprava pomůcek k šití povrchové rány a asistence sestry	199
11 Převazování ran	201
Účel převazu	201
Převazový vozík a jeho vybavení	202
Asistence sestry při převazu ran	203
Převaz aseptické rány	203
Převaz septické rány	204
Ošetřování chronických ran	206
Ošetřování nemocného se stomií	207
12 Punkce	211
Účel punkce	211
Druhy punkcí	211
Příprava na punkci	212
Psychická příprava nemocného	212
Punkční jehly	212
Hrudní – torakální punkce	212
Příprava nemocného a pomůcek	213
Poloha nemocného a místo vpichu	214
Asistence při výkonu	215
Ošetření po punkci	215

Odčerpání výpotku uzavřenou soupravou	215
Hodnocení punktátu	217
Břišní – abdominální punkce	218
Příprava nemocného a pomůcek	218
Poloha nemocného a místo vpichu	219
Asistence při výkonu	219
Ošetření po punkci	220
Hodnocení punktátu	220
Lumbální punkce	221
Příprava nemocného a pomůcek	221
Poloha nemocného a místo vpichu	222
Asistence při výkonu	222
Ošetření po punkci	223
Hodnocení mozkomíšního moku	224
Sternální punkce	224
13 Imobilizační obvazy	225
Účel obvazů	225
Přiložení zinkokliových obvazů a obvazů s latexovou impregnací	226
Zhotovení škrobových obvazů	226
Zhotovení sádrových obvazů	227
Péče o nemocného se sádrovým obvazem	230
Fixace postižených částí těla syntetickým materiálem	231
Slovníček cizích výrazů	232
Rejstřík	235