

Obsah

	Předmluva	5
1	Co je migréna?	10
2	Dělení migrény	11
2.1	Jednoduchá migréna (migréna bez aury)	11
2.2	Klasická migréna (migréna s aurou)	11
2.3	Komplikovaná migréna	11
2.4	Příklad případu onemocnění	12
2.5	Historický pohled na migrénu	13
3	Jak je migréna častá?	14
4	Pohlaví a věk při vzniku migrény	16
5	Existuje „migrénová osobnost“?	18
6	Průběh migrény	19
6.1	Migréna u dětí	19
7	Je migréna dědičným onemocněním?	20
8	Obraz záchvatů migrény	21
8.1	Předzvěsti záchvatu migrény	21
8.2	Výskyt záchvatů migrény	21
8.3	Trvání záchvatů migrény	21
8.4	Místo bolesti hlavy	22
8.5	Charakter bolesti	23
8.6	Vegetativní doprovodné projevy	23
8.7	Neurologické iritační projevy	24
8.8	Neurologické výpadové jevy	25
8.9	Psychické průvodní projevy	25
9	Vyvolávající faktory	26
9.1	Hormony	26
9.2	Stres	27

9.3	Spánek	28
9.4	Jídlo a pití.....	28
9.5	Situační podmínky	28
9.6	Počasí	29
10	Jak vznikají bolesti hlavy?	30
11	Jak vzniká záchvat migrény?.....	31
11.1	Hypotéza 1: Migréna je onemocnění krevních cév.....	32
11.2	Hypotéza 2: Biochemické změny u migrény	32
11.3	Hypotéza 3: Změny mozkové aktivity	33
11.4	Hypotéza 4: „Zánět“ krevních cév	33
12	Kdy jsou bolesti hlavy nezávažné a kdy ne?	35
13	Který lékař má být při bolestech hlavy vyhledán? Co musí být vyšetřeno?	37
14	Léčení akutního záchvatu migrény.....	40
14.1	Pravidla chování.....	40
14.2	Léčení bolesti hlavy pacientem pomocí léků, které lze volně zakoupit	40
14.2.1	Acetylsalicylová kyselina (ASK).....	40
14.2.2	Paracetamol	42
14.2.3	Ibuprofen	42
14.3	Léčení migrény lékařem.....	43
14.3.1	Léčení nevolnosti a zvracení.....	43
14.3.2	Námelové alkaloidy	44
14.3.3	Sumatriptan	45
14.4	Jiné prostředky proti migréně a léky proti bolestem hlavy	45
14.4.1	Doplňkové substance v lécích proti migréně a bolestem hlavy	46
14.5	Lékařské výkony při těžkém záchvatu migrény	47
15	Preventivní opatření proti záchvatům migrény	48
15.1	Všeobecná opatření	48
15.2	Profylaxe léky	49
15.2.1	Léky 1. volby: blokátory beta-receptorů.....	50
15.2.2	Léky 2. volby	51
15.2.2.1	Flunarizin	51
15.2.2.2	Pizotifen	52
15.2.3	Léky 3. volby	52
15.2.4	Neúčinné léky	54
16	Trvalé bolesti hlavy, vyvolané léky	55

17	Nemedikamentózní léčení migrény	59
18	Migréna bez bolestí hlavy, komplikovaná migréna	63
19	Jiné formy bolestí hlavy	64
19.1	Cyklická cefalea (Bingův-Hortonův syndrom, cluster headache).....	64
19.2	Tenzní cefalea.....	65
19.3	Posttraumatická cefalea (bolest hlavy po zranění mozku - hlavy).....	65
19.4	Arteriitis temporalis	66
19.5	Bolesti hlavy z jiných příčin	66
20	Vysvětlivky	69
21	Přehled léků	77
	Literatura	81
	Rejstřík	83

2.2 Klasická migréna (migréna s auroou)

V tomto předešle se objevují před bolestí nebo během ní neurologické projevy dráždivé (iritační) nebo výpadkové. Tato fáze se označuje jako „aura“. Při klasické migrénovém záchvatu nastupují viděním scotomy (perchy vidění), pak teprve se rozvinou bolesti hlavy. Krátké poruchy vidění (viz oddíl 1.7) se mohou objevit i další výpadkové jevy, jako poruchy citlivosti, svalové otoky, dvojitá vidění i porucha rovnováhy a řeči, které se rozvinou během 5–10 minut a do 30 minut zase zcela ustoupí.

2.3 Komplikovaná migréna

U komplikované migrény dochází před začátkem migrény nebo v jeho průběhu k neurologickým výpadkovým jevům, jako jsou poruchy