

OBSAH

ÚVOD	15
I. SETKÁNÍ	17
Obraz přes clonu	18
Volby v partnerském vztahu a z nich vznikající konflikty . . .	22
Některá základní nedorozumění při vytváření partnerského svazku	25
II. ŽIVOT VE DVOU	29
Společnou cestou	32
Soužití v každodenním životě	35
Neverbální komunikace	39
Mimoslovní činitele a signály ovlivňující komunikaci	41
Manželství na míru	43
III. NĚKOLIK ČINITELŮ PŘÍSPÍVAJÍCÍCH K PORUCHÁM DOROZUMÍVÁNÍ MEZI PARTNERY	49
Vnitřní dialog	50
Prázdný, ochuzený dialog	53
Přenášení citů, citové příkazy	54
Pocit ztráty hodnoty	57
Zmatení pojmů „my“ a „já + já“	59
„Nenaslouchání“ neboli dialog není možný	61
Různé druhy dotazů a žádost	65
Posun komunikace (skrytý význam otázek a odpovědí)	71
Rozdílná očekávání a pocity	73
Slepotu, hluchotu a výběr při vnímání během komunikace a naslouchání	76
Ukrivděnost	78
Nepřímé útoky	82
„Nemožná“ sdělení	84
Vliv minulého na přítomnost	87
Pseudodohody	89
IV. HRY	95
Komplementární hry	96
Konfrontační hry	99
Další herní posloupnosti	106
„Citové účetnictví“ (aneb „Rodinné účetní knihy“)	109

V. DOROZUMÍVÁNÍ A DYNAMIKA VZTAHU	113
Dorozumívání a dynamika vztahu	114
Druhotné zisky z „nevyváženosti“ vztahu	117
Sdílení, směna a ovlivňování určitých příznaků ve vztazích	119
Iracionální přisuzování rolí	121
VI. POZNÁNÍ TOHO DRUHÉHO A ZMĚNA	123
Poznáním k rodící se vzájemnosti	125
Děti jako faktory napomáhající změně	128
VII. MOŽNOSTI VÝVOJE V DYNAMICEPARTNERSKÉHO SOUŽITÍ	129
Vývoj dynamiky lásky v partnerském vztahu	130
Tvůrčí vztah	133
Možnosti zlepšení komunikace	137
VIII. NADĚJE NA DALŠÍ SPOLEČNOU CESTU	139
Prohloubení důvěrnosti	140
Rozšíření svého vědomí	142
Rozvíjení spontánnosti	143
Vytvoření jednacího prostoru	144
Rozvíjení ekologického vztahu	147
Ustoupení od všemocnosti	150
DODATEK	153

Jsou setkání, kdy se skutečnosti podaří oslnit i sen.