

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| <b>1. KONCEPT METADOVEDNOSTÍ</b>   | 15 |
| Procesorientovaná psychologie  | 16 |
| <i>Eklektismus</i>   | 21 |
| Základní vymezení a charakteristika pojmu<br>metadovednosti                                  | 23 |
| Vědomí (pozornost) a jeho speciální postavení mezi<br>metadovednostmi                        | 28 |
| <i>Vědomí (pozornost) a jeho využití v procesuální<br/>        psychoterapii</i>             | 32 |
| <i>Gestalt terapie</i>   | 34 |
| <i>Nevědomí z hlediska fenomenologického</i>   | 37 |
| <i>Nevědomé procesy a procesuální terapie</i>  | 43 |
| Shrnutí  | 44 |
| <br>   |    |
| <b>2. PSYCHOTERAPEUTICKÁ SITUACE V PARADIGMATU<br/>    FREUDOVY (KLASICKÉ) PSYCHOANALÝZY</b> | 49 |
| Freudův koncept (ne)vědomí a cesta ke svobodě  | 50 |
| Diference Freudova a fenomenologického<br>konceptu (ne)vědomí                                | 57 |
| Psychoterapeutická interakce   | 62 |
| <i>Metodologická východiska a jejich historické pozadí</i>                                   | 62 |
| <i>Přenos</i>  | 66 |
| <i>Analytikovo vedení terapie a jeho osobnostní kvality</i>                                  | 70 |
| <i>Protipřenos</i>   | 75 |
| Shrnutí  | 78 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>3. MEZE TEORETICKÉ A TECHNICKÉ VÝBAVY<br/>TERAPEUTA PRO POROZUMĚNÍ AKTUÁLNÍMU<br/>PROŽÍVÁNÍ KLIENTA</b> | 83  |
| Co s protipřenosem v psychoanalytické psychoterapii?   | 83  |
| <i>Rozmanitost v přístupu k protipřenosu</i>   | 84  |
| <i>Zvědomování protipřenosu</i>  | 91  |
| <i>Metadovednosti jakožto nutná podmínka korektní<br/>    identifikace a zacházení s (proti)přenosem</i>   | 97  |
| Podmíněnost efektivní aplikace technik přítomnosti<br>metadovedností                                       | 99  |
| <i>Reflexe</i>   | 104 |
| <i>Interpretace</i>  | 108 |
| <i>Ověřování</i>   | 109 |
| Shrnutí  | 110 |
| <br>   |     |
| <b>4. MOŽNOSTI EKLEKTISMU A INTEGRACE<br/>SOUPEŘÍCÍCH PŘÍSTUPŮ</b>   | 115 |
| Ortodoxnost  | 115 |
| Eklektizující a integrující psychotherapeutické modely   | 118 |
| <i>Jungův eklektismus</i>  | 118 |
| <i>Transteoretický přístup</i>   | 120 |
| Holistický model Davida Kuneše   | 121 |
| Integrativní a eklektické modely v psychodynamicky<br>orientovaných směrech                                | 123 |
| Možnosti přejímání metod využitelných k rozvíjení<br>metadovedností  | 129 |
| <br>   |     |
| <b>5. ZÁVĚR</b>  | 137 |
| Summary  | 145 |
| Literatura   | 147 |
| Jmenný rejstřík  | 153 |