

# Obsah

|   |            |
|---|------------|
| <b>Úvod</b>                                   | <b>6</b>   |
| <b>Zapomenutá polička vzadu ve vaší spíži</b> | <b>10</b>  |
| <b>Vaše bedýnka se zeleninou</b>              | <b>60</b>  |
| <b>Kdo myje nádobí</b>                        | <b>100</b> |
| <b>Nájezd na chladničku</b>                   | <b>132</b> |
| <b>Mraznička je vaše dobrá kamarádka</b>      | <b>174</b> |
| <b>Úplně na samý konec</b>                    | <b>208</b> |
| <b>Rejstřík</b>                               | <b>244</b> |
| <b>Poděkování</b>                             | <b>250</b> |
| <b>Poznámky</b>                               | <b>254</b> |