

Obsah

SERVIS

- Nákupní seznam ... **6**
- Skladování potravin ... **8**
- Základní kuchyňské vybavení ... **10**
- Hygiena a organizace v kuchyni ... **12**
- Další praktické znalosti ... **14**

MALÁ JÍDLA

- Salát Caesar ... **18**
- 3x zálivka na salát ... **20**
- Jogurtové placky s ančovičkami, mozzarellou a citronem ... **22**
- Tzatziki ... **24**
- Krevety na víně s česnekem a chilli ... **26**
- Vejce Benedikt ... **28**
- Pestrá pomazánka ... **30**
- Croque madame ... **32**
- Paštika z kuřecích jater s pomerančovým likérem ... **34**
- Vaječná omeleta s čedarem a bylinkami ... **36**
- Gravlax s dipem z kozího sýra ... **38**
- Caprese ... **40**
- Čočkový salát s červenou cibulí a fetou ... **42**
- Tabouleh ... **44**
- Rýžové rolky s uzeným lososem ... **46**

POLÉVKY

- Hrášková polévka s mátou ... **50**
- Polévka z pečeného celeru ... **52**
- Dýňová polévka s kokosovým mlékem ... **54**
- Špenátový krém s tousty se sýrem & pancettou ... **56**
- Hovězí vývar s domácími nudlemi ... **60**
- Česnečka ... **62**
- Dršťkovka z hlívy ... **64**
- Zimní minestrone ... **66**
- Bramboračka s libečkem ... **68**
- Blesková kokosová kari polévka ... **70**
- Polévka z červené čočky ... **72**
- Francouzská cibulačka ... **76**
- Gazpacho ... **78**
- Chlodnik ... **80**

Z DOMOVA

- Pečený bůček s medem a hrubozrnnou hořčicí ... **84**
- Babiččina sekaná ... **86**
- Pečené kuře s bylinkovým máslem ... **88**
- Bramborová kaše ... **90**
- Česnekové řízky z krkovice ... **92**
- Hovězí líčka na víně ... **94**
- Koprová omáčka s vejcem ... **96**
- Kuře na paprice s rýží ... **98**
- Svíčková na smetaně ... **102**
- Houskový knedlík ... **104**
- Knedlíky s vejci & rychlonakládačky ... **106**
- Ryba s citronovo-máslovou omáčkou ... **108**
- Babiččiny květákové placičky ... **110**
- Bramboráky ... **112**
- Šunkofleky s hráškem ... **114**
- Palačinky ... **116**
- Krupicová kaše ... **118**
- Kynuté lívance se skořicí ... **120**
- Tvarohové knedlíky s jahodami ... **122**

ZE SVĚTA

- Hovězí cheeseburger ... **126**
- Kuřecí křídla s dipem z modrého sýra ... **128**
- Hovězí fajitas ... **130**
- Chili con carne ... **132**
- Pečené batáty se salsou verde ... **134**
- Zapečené těstoviny s tuňákem ... **136**
- Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce ... **138**
- Ratatouille ... **140**
- Pečený losos v bylinkové strouhance
 & batátové hranolky ... **142**
- Hovězí steak s bylinkovým máslem ... **144**
- Gratinované brambory ... **146**
- Rybí karbanátky s citronovo-koprovou majonézou ... **148**
- Milánské rizoto ... **152**
- Špagety s janovským pestem ... **154**
- Hříbkové gnocchi v žampionové omáčce ... **156**
- Hovězí Stroganov ... **158**
- Boloňská omáčka ... **160**
- Boloňské lasagne ... **162**
- Těstoviny carbonara ... **164**
- Kuřecí biryani ... **166**
- Zelené kari s tofu a rýžovými nudlemi ... **168**

DEZERTY

- Ovocné galetky ... **172**
- Kefírová buchta s kakaem ... **174**
- Nepečený jablečný dort ... **176**
- Jogurtové nanuky s pečenými lesními plody
 a medem ... **178**
- Ovocný krambl s vanilkovým krémem ... **180**
- Tvarohová bábovka ... **182**
- Snídaňové muffiny ... **184**
- Čokoládový dort ... **186**
- Čokoládová pěna se solí a malinami ... **188**
- Kynuté ovocné koláče ... **192**
- Koláč s jablečnými vlnkami ... **194**
- Bezlepkový banánový chlebiček ... **196**
- Tiramisu ... **198**
- Jednoduchý narozeninový dort ... **202**
- Vykrajované vanilkové rohlíčky ... **204**

REJSTŘÍK ... 206

