

- 7 Milé čtenářky a milí čtenáři,
- 9 **Celiakie – co to vlastně je?**
- 10 **Celiakie**
- 11 Jak to bylo u nás?
- 13 Jíst bez lepku
- 18 V kuchyni
- 19 Školka a škola
- 22 Návštěvy u přátel
- 23 Na cestách
  
- 27 **Recepty**
- 29 **Snídaně**
- 41 **Svačiny**
- 49 **Předkrmky a něco malého**
- 59 **Chutná hlavní jídla**
- 81 **Zákusky a koláče**
- 97 **Vánoční pečivo**
- 105 **Narozeninové oslavy**
- 112 **Pomoc**
- 112 **Literatura**
- 113 **Věcný rejstřík**



### Celiakie – no a co?

Recepty na chutná jídla, která jsou zaručeně bez lepku a chutnají celé rodině? To není problém! A navíc hodně rad od Marleen.

Recept k pokrmu na titulní stránce je na straně 47.