

ŘÍJEN



Foto na obálce Marie Bartošová
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a floowie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ŘÍJNU

Na polích už dozrála kukuřice, která je skvělá nejen jako klas ke grilovanému masu, ale také v pikantní polévce nebo kuřecím stew.

30 NAROZENINOVÝ DORT

Gourmet slaví patnácté narozeniny a Dagmar Heřtová pro vás upekla narozeninový dort milk bar z newyorského podniku Momofuku. Je hříšně sladký, křupavý i vláčný, prostě plný života.

33 SPOLU U PLOTNY

V redakci jsme usoudili, že nastal čas na pozvednutí nálady, a tak jsme se sešli a společně uvařili naše oblíbená jídla, která zaručeně zahřejí u srdce i vás.

64 MODERNÍ IZRAELSKÁ KUCHYNĚ

Izraelská kuchyně je dost vzdálená židovským jídlům, která přivezli imigranti z Evropy. Je plná barev, koření a chutí a stejně nespoutaná jako místo, kde židovský stát vznikl.

71 MAGICKÁ CHUŤ

Náš oblíbenec Yotam Ottolenghi nabídne přednášku o tom, jak ze surovin dostat maximum.

78 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den v týdnu, pomůžete sobě i planetě.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

98 MIKULÁŠŮV SVĚT

Nedávno zemřel francouzský ilustrátor Jean-Jacques Sempé, my si ho připomínáme receptem z knihy Mikulášovy prázdniny.

NAUČÍME VÁS

42 ČOKOLÁDOVÝ DORT

Luxusní čokoládový dort s višňovým želé je další mistrovský kousek Míši Landové. Neváhejte a vyzkoušejte ho!

88 KOUŘOVÝ LILEK

Šéfkuchař trendy restaurace ZEM Richard Bielik si pro naši krokovku připravil lilkovou pomazánku baba ganuš a přidal pár cenných tipů, jak ji chuťově vyladit.

TÉMA

46 JAK JSEM POTKALA TOPINKU

Darina Křivánková, dřív filmová kritička a také šéfredaktorka Gourmetu, si splnila sen. Probudila k životu českokrumlovské bistro Topinka. V rozhovoru vypráví, co je na vedení vlastního podniku nejtěžší a co nejkrásnější.

52 VŠEHO „AKORÁT“

Zdražování nás nutí přemýšlet, jak a kde ušetřit. Víme, jak jíst

levněji, přitom mnohem lépe než doposud. Nenechte si ujít první díl seriálu Jak dobře vařit a hospodařit

58 NÁVRAT K POMALOSTI

Naši předci strávili v kuchyni mnohem víc času než my. Jistě, neměli tolik pomocníků, ale dnes zjišťujeme, že čas strávený při vaření může být skvělou relaxací.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v říjnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

24 KRAJINOU VINIC

Je čas vinobraní, a tak nás Lukáš Hejlík vzal do oblasti Pálavy a Mikulova, které se často přezdívá České Toskánsko.

80 KOKTEJL

Máme pro vás řádku tipů a rad, jak přizpůsobit jídelníček podzimu a vytěžit ze sezony co nejvíc.

86 JIŘÍ KOPEČEK

Jiří Kopeček je nejen vinař, ale také organizátor vinařského dění na Moravě. Založil Vinařskou akademii a pomohl obnovit svatomartinskou tradici.

90 VÍKEND V HOLEŠOVICÍCH

Industriální pražská dělnická čtvrť, kterou charakterizovala obří jatka a přístav, se mění ve vyhledávanou oblast, kde kdysi hustou síť „čtyřek“ nahrazují moderní bistra.

92 VÝZVA

Kdo z vás nejlépe upekla a vyzdobila oříškové řezy zářijové Výzvy Míši Landové?

94 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

PŘEDPLAŤTE SI GURMET



... a získejte dárek:
Kávovar Cafissimo
easy, BLACK
za 1599 Kč

