

## OBSAH

Úvodem .....	9
Poděkování .....	9
<b>Úvod do problematiky etikety .....</b>	<b>11</b>
Pojem etiketa .....	12
Takt .....	13
Slušnost .....	14
Pravidla etikety – cesta ke svobodě .....	15
<b>Úvod do problematiky elegance .....</b>	<b>19</b>
Kdo je to ta elegantní žena? .....	20
Vhodnost situace .....	20
<b>Etiketa u stolu .....</b>	<b>23</b>
Společenský posed .....	24
Správné držení těla .....	26
Poloha nohou.....	26
Kabelka .....	31
Poloha rukou .....	32
Prostření stolu.....	32
Jazyk příborů .....	35
Manipulace s příborem .....	36
Přípitek.....	37
Aperitiv .....	38
Digestiv .....	39
Otisk rtěnky na sklenici .....	39
Párátka .....	40
Látkový vs. papírový ubrousek .....	40
Konverzace u stolu.....	43
Telefon.....	43
Deset základních pravidel chování u stolu .....	44
<b>Vinná etiketa .....</b>	<b>45</b>
Servis vína .....	46
Správné držení sklenic .....	49
Snoubení vína a pokrmů .....	53

Harmonie .....	53
Kontrast.....	53
Problematické snoubení .....	54
<b>Etiketa stolování .....</b>	<b>57</b>
Pečivo .....	58
Polévka .....	58
Vejce .....	60
Těstoviny .....	60
Burger .....	61
Kuře .....	61
Ryby .....	61
Krevety .....	62
Brambory vs. bramborová kaše .....	62
Dipy .....	62
Čaj .....	63
<b>Běžná etiketa.....</b>	<b>67</b>
Společenská hierarchie.....	68
Kontaktní situace.....	69
Představování ve čtyřech.....	70
Prostředník .....	71
Oslovování .....	72
Tituly .....	72
Podání rukou .....	73
Líbání na uvítanou .....	75
Výtah.....	75
Schody.....	76
Na ulici .....	76
Deštník .....	77
V restauraci .....	78
Spropitné.....	80
Etiketa květin .....	81
Divadlo.....	88
Kino .....	93
Dopravní prostředky .....	93
<b>Business etiketa.....</b>	<b>95</b>
Dress code .....	96

Business formal .....	98
Business traditional.....	100
Business casual .....	103
Pohovor .....	105
Pravidla chování v kanceláři .....	106
Obchodní oběd .....	108
Dochvilnost .....	109
<b>Společenské události .....</b>	<b>111</b>
Druhy společenských událostí .....	112
Pozvánky .....	116
Typy dress code .....	118
Small talk.....	136
Vhodná témata ke konverzaci .....	137
Zakázaná témata pro konverzaci .....	138
Pravidla vystupování z auta a nastupování do auta .....	138
Praktické rady.....	141
<b>Návštěva.....</b>	<b>143</b>
Jak být dobrým hostitelem .....	144
Návštěva doma .....	144
Zouvání návštěvy .....	147
Hostina v restauraci .....	147
Jak být dobrým hostem .....	148
<b>Elegantní žena .....</b>	<b>151</b>
Oblečení .....	152
Chůze .....	152
Gestikulace .....	154
Řeč .....	156
Manikúra .....	156
Líčení .....	158
Parfém .....	159
Doplňky.....	161
Brože .....	162
Sluneční brýle .....	164
Rukavice .....	165
Silonky.....	165
Elegantní domácí oblečení .....	166

Koníčky elegantní ženy .....	168
Komplimenty .....	169
Mužská práce.....	169
<b>Nevhodné otázky .....</b>	<b>117</b>
Jak reagovat na hrubost .....	173
<b>Džentlmen .....</b>	<b>175</b>
Kdo je opravdový džentlmen? .....	176
Vzhled .....	176
Parfém .....	176
Pozornost.....	176
Iniciativa .....	177
Prosby o pomoc .....	177
Ochota .....	177
Komplimenty.....	177
Zdvořilost .....	178
Kompromis.....	178
Bezpečnost.....	178
Je váš partner džentlmen? .....	178
První rande .....	179
<b>Elegantní ženy .....</b>	<b>181</b>
Coco Chanel .....	182
Audrey Hepburnová .....	183
Jacqueline Kennedyová .....	184
Šejka Mozah bint Nasser al-Missned .....	185
Catherine Elizabeth Middleton .....	186
<b>Slovo na závěr.....</b>	<b>188</b>
Poděkování .....	190