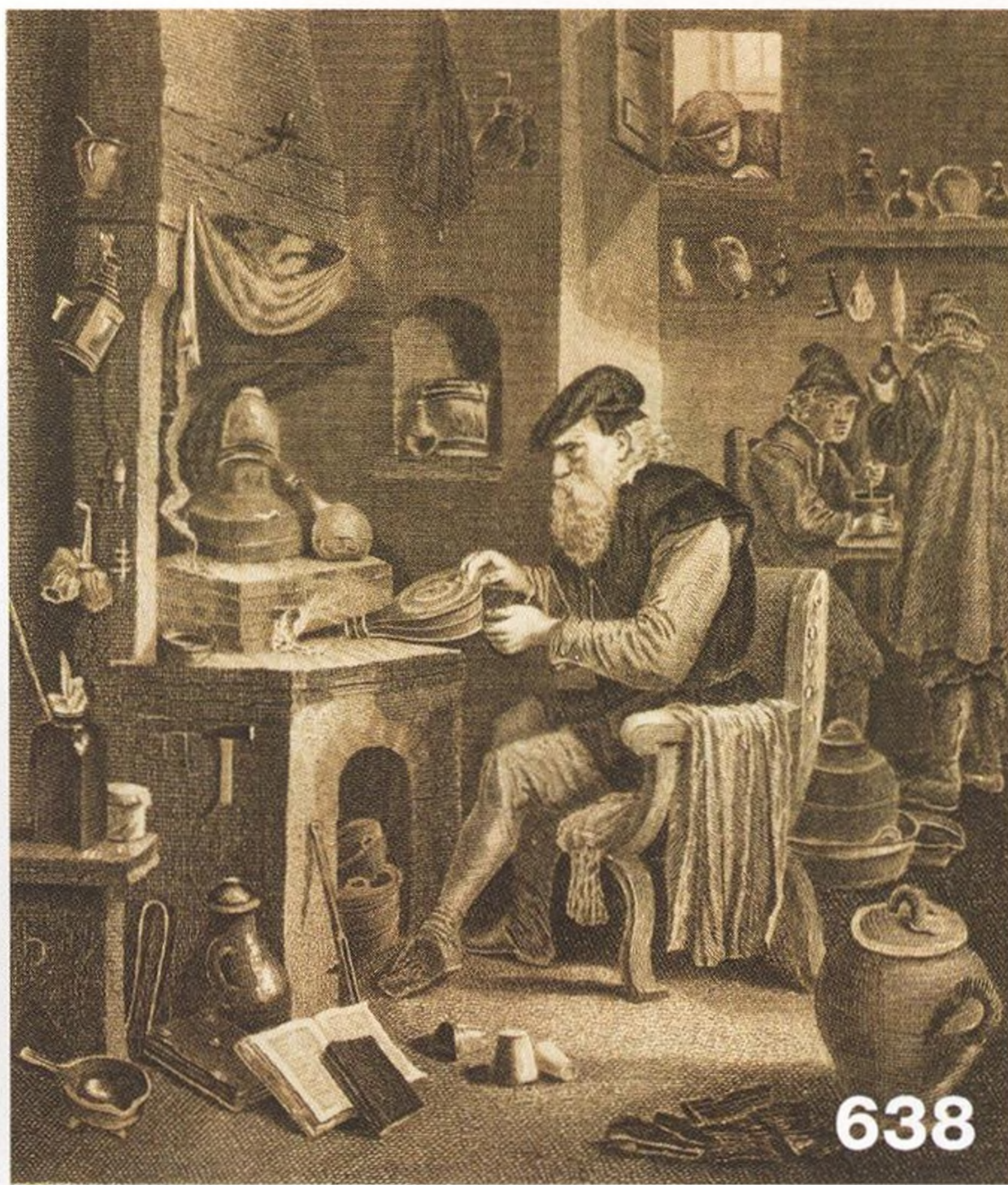




624



638



610

„...neznáme zvíře, které by vůbec nespalo...“

Jaroslav Petr v článku *Spát se dá i bez mozku* 610

ÚVODNÍK

Vstanou noví popularizátoři

ONDŘEJ VRTIŠKA

595

FÓRUM ČTENÁŘŮ

597

MOZAIKA

598

ZÁKULISÍ

602

Motýlie krídla
ako protihlukový materiál

PETER MIKULA

604

Protilátky účinné proti
všetkým β-koronavírusom

ŠTEFAN VILČEK

604

ROZHOVOR

Vzít život do svých rukou

Rozhovor s Dagmar Džúrovou o změnách v české společnosti za posledních třicet let

EVA BOBŮRKOVÁ

606

TÉMA — SPÁNEK

610–623

Spát se dá i bez mozku

Existuje tvor, který nespí? K čemu spánek slouží?

JAROSLAV PETR

610

Růžovým zvukem k lepší paměti

Využití spánku k posílení paměti

MAREK PIORECKÝ

614

Mikrobiota a spánek,
slepice a vejce

Jak mikrobiom ovlivňuje spánek a bdělost

JANET JEŽKOVÁ, KAREL ŠONKA

617

Kdo spí, ten se nezlobí

Vliv spánku na naše zdraví

ADAM OBR

620

Noční můry a covid-19

Abnormální chování ve spánku v době pandemie i po ní

TEREZA DVOŘÁKOVÁ, JITKA BUŠKOVÁ

622

Zrození nové islandské
sopky Meradalir

Nová aktivní vulkanická činnost na poloostrově Reykjanes

LUKÁŠ KRMIČEK

624

Příběh objevení taxolu

Molekula z tisů bojuje s nádory. Kolik přírodních léčiv zatím neznáme?

STANISLAV RÁDL

628

O jednobuněčném psu
a jiné maligní zvířené

Psi, ďáblové medvědovití, mořští mlži: evoluční pohled na přenosné rakoviny

JINDŘICH SEDLÁČEK

630

Fenomén pokrývačských břídlíc

Těžba břídlíc a jejich využití se opět vrací

VÁCLAV CÍLEK

634

Tajemství Edwarda Kellyho

Život jedné z nejsložitějších postav evropské renesance zůstává dodnes neprozkoumaný

VLADIMÍR KARPENKO

638

Svatý Grál Zdeňka Neubauera

K nedožitým osmdesátinám obdivovaného i zatracovaného biologa a filozofa

PATRIK ČERMÁK

642

Proč je naše planeta
dobré místo pro život

Země je unikátní místo. Jak poskytuje podmínky pro život?

JAN FROUZ

644

VERTIKÁLA — PŘED 70 A 130 LETY

647

JAZYKOVÝ KOUTEK

648

NAD KNIHOU

Rukověť biologického punku

PETR POKORNÝ

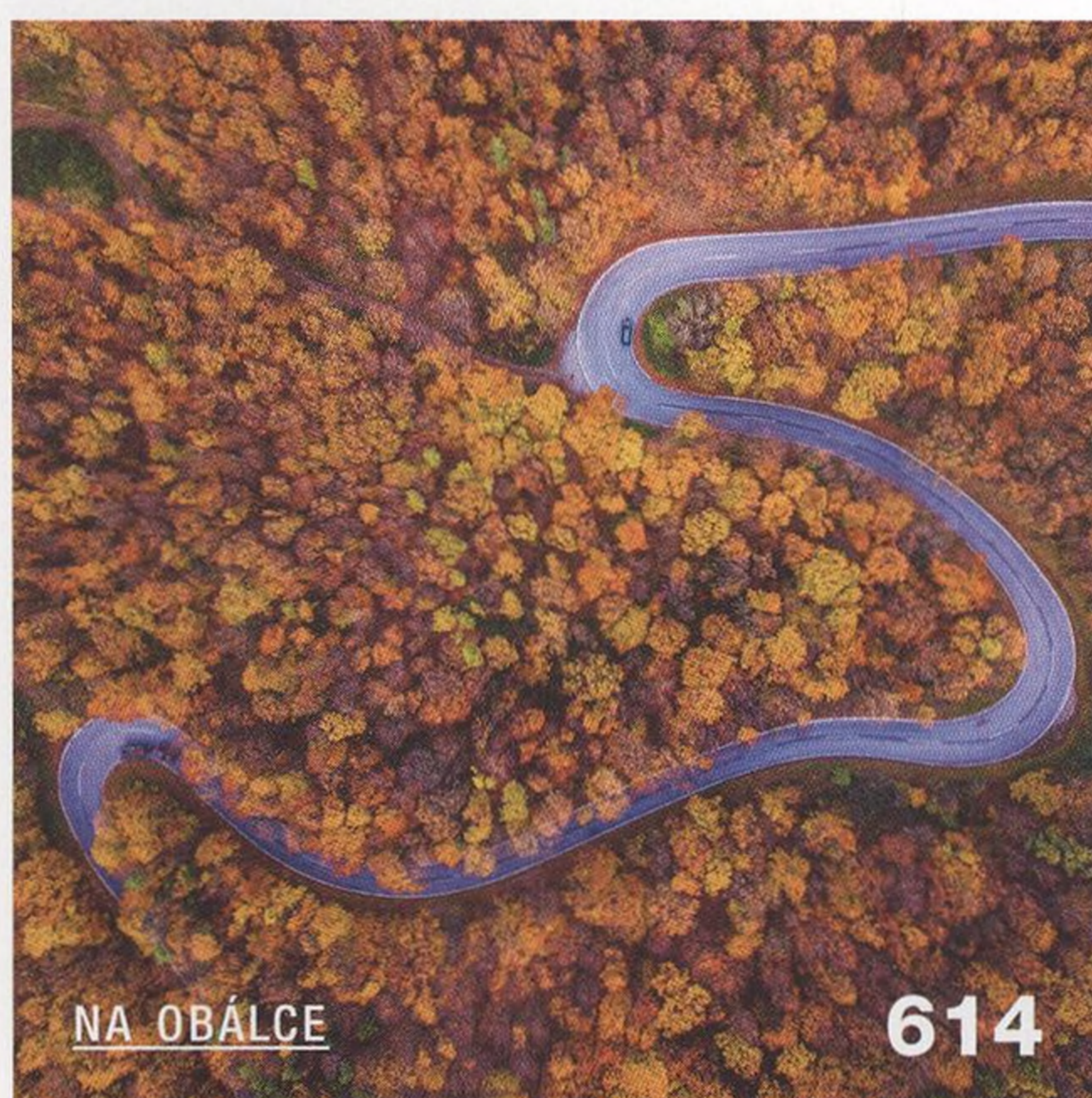
648

VÝTVARNÉ UMĚNÍ — GALERIE

Galerie moderního umění
v Hradci Králové

ANDREA SLOUPOVÁ

650



NA OBÁLCE

614

TAK JAKO SILNIČÁŘI pečují o sjízdnost silnic, spánek posiluje synapse a paměťové stopy v mozku.

Snímek amriphoto, iStock.com