

OBSAH

Předmluva akademika Henera	15
Předmluva autorů	17
I. <i>Všeobecná část.</i>	19
Úvod	21
<i>Sociální péče o nervově nemocné (Dr. Karel Uttl)</i>	25
<i>Léčebná tělesná výchova</i>	38
Pasivní cvičení	39
Cvičení s vyloučením váhy	40
Cvičení v závěsném lůžku	40
Cvičení ve vodě	48
Cvičení aktivní	51
Cvičení odporová	52
Progresivní odporová cvičení	53
Nácvik lezení	54
Technika léčebné tělesné výchovy	54
Cvičení pomocí stimulace proprioreceptorů	56
Cvičení metodikou podmiňování	73
Cvičení Mensendieckové v rehabilitaci nervově nemocných	73
Čviky dýchací	77
Dýchací přístroje a dýchání v respirátoru	79
Svalové uvolňování, relaxace	80
Hudba v rehabilitaci nervově nemocných	83
Manévry manipulační a chiropraktické	84
<i>Fyzikální léčebné metody</i>	86
Léčení teplem	86
Parafinová lázeň	88
Diatermie	88
Ultrazvuk	89
Hypertemie, elektropyrexie, hypertermická lázeň	91
Elektroléčba	93
Faradisace, galvanisace	93
Elektrospánek	96
Iontoforesa	97
Horské slunce	97
Balneoterapie a klimatoterapie	98
Dietoterapie	99
Masáž	99
Masáž segmentová - reflektorická	100
<i>Léčba prací</i>	111
Vhodné typy úkonů pro léčbu prací	116
<i>Hybnost člověka (Dr. Josef Choděra)</i>	119
Kosterní sval	120
Rízení pohybu	123
Rízení pohybu ústředním nervstvem	126
Reflex natahovací	128
Ostatní míšň hybné reflexy	135
Reflexy polohové	136

Reakce statické	138
Regulační okruhy mozečku	142
Regulační okruhy mezimozku	142
Druhý centrální regulační okruh hybnosti	143
Poruchy svalového tonusu	145
Stoj člověka	145
<i>Vyšetřovací metody v rehabilitaci (Dr. Karel Obrda, dr. Josef Choděra)</i>	148
Svalový test	149
Testy držení a postoje	152
Potný test	157
Elektrická dráždivost nervů	158
Chronaxie	160
<i>Grafické vyšetřovací metody</i>	162
Elektromyografie	164
Postup při vyšetření polyelektromyografickém	168
Postup při elektromyografii jehlovými elektrodami	171
Normální elektromyogram	173
Elektromyografie u jednotlivých neurologických syndromů	175
II. Speciální část	197
<i>Periferní obrny</i>	199
Polohování	202
Teplota	204
Pasivní pohyby	205
Stimulace proprioreceptorů	205
Aktivní cvičení	205
Facilitační cvičení	207
Odporová cvičení	207
Masáž	207
Elektroterapie, iontoforeza a horské slunce	207
Cvičení v teplé vodě	208
Léčba prací u periferních obrn	208
<i>Přehled funkce svalů a jejich inervace</i>	208
<i>Obrny jednotlivých nervů horní končetiny.</i>	218
Paresa n. ulnaris	218
Paresa n. mediani	218
Paresa n. radialis	219
Paresa n. musculocutanei	219
Paresa n. axillaris	219
Paresa plexu brachiálního	220
Léčebná cvičení pro svaly horní končetiny a ruky	220
Léčebná cvičení pro svaly palce a prstů	220
Cvičení supinátorů a pronátorů předloktí	222
Cvičení ohybačů a natahovačů předloktí	222
Paresa n. thoracici longi	222
Obrna m. serrati lateralis	222
Obrna m. trapezii	223
Léčba prací u periferních obrn horní končetiny	224
Paresa plexus brachialis	224
Paresa n. ulnaris	224
Paresa n. radialis	224
Paresa n. mediani	225
<i>Obrny jednotlivých nervů dolní končetiny</i>	225
Paresa n. obturatorii	225
Paresa n. femoralis	225
Paresa n. ischiadici	226

Paresa n. fibularis	226
Paresa n. tibialis	226
Léčebná cvičení pro svaly dolní končetiny a nohy	226
Léčba prací u periferních obrn dolní končetiny	227
<i>Obrna lícního nervu</i>	228
<i>Poliomyelitis</i>	242
Akutní stadium	243
Poruchy dýchací	248
Subakutní stadium	249
Chronické stadium	253
Nácvik stoje a chůze	257
Výcvik hybnosti horních končetin	261
Fysikálně léčebné metody	261
Léčba prací	262
<i>Myopatie</i>	265
Progresivní esenciální svalová myopatie	266
Spinální a neurální svalová dystrofie	267
<i>Neuralgie</i>	268
Neuralgie trojklaného nervu	268
Neuralgie okcipitálního nervu	268
Neuralgie postherpetické	268
<i>Kausalgie</i>	269
<i>Diskogenní nemoc</i>	270
<i>Kořenové bolesti v oblasti lumbosakrální páteře</i>	270
Úvod	270
Metody operací	271
Metody konservativní	271
Stadium akutní	272
Trakce v akutním stadiu	272
Aktivní cvičení	281
Procedury tepelné a hydroterapeutické	281
Elektroléčba	282
Masáž a manévry manipulační	282
Stadium subakutní a vleklé	286
Tepelné procedury	286
Elektroléčba	286
Ultrazvuk	286
Masáž	286
Procedury vodoléčebné	287
<i>Léčebná tělesná výchova</i>	287
Úvodní poznámky	287
Léčebný tělocvik ve stadiu subakutním a chronickým	291
<i>Kořenové bolesti v oblasti krční páteře</i>	311
Úvod	311
Trakce	313
Léčebná tělesná výchova	314
Léčebný tělocvik u nemocných s bolestmi v šíji a s omezenou hybností krční páteře	316
Léčebný tělocvik u nemocných, u nichž převládá bolest hlavy	323
Léčebný tělocvik u nemocných s diskogenní periartritidou ramenního kloubu	324
Cvičení hrudní páteře	329
Svalové uvolňování při diskogenním krčním syndromu	331
Masáž	332
<i>Cervikální migréna</i>	333

<i>Periarthritis humeroscapularis</i>	333
<i>Centrální spastické obrny</i>	340
Úvod	340
Podpůrné reakce	340
Segmentální statické reakce	341
Povšechné statické reakce	342
Tonické reflexy šíjní	342
Tonické reflexy labyrintové	343
Testování spastiků	345
Reedukace	347
<i>Hemiplegie</i>	349
Úvod	349
Akutní stadium	350
Subchronické stadium	351
Polohování	351
Pasivní pohyby	352
Podmiňování a facilitace	355
Přehled metodiky facilitace a podmiňování	361
Aktivní cvičení	361
Cvičení odporová	362
Cvičení horní končetiny	365
Cvičení dolní končetiny	366
Výcvik horní končetiny	366
Výcvik dolní končetiny	367
Nácvik rovnováhy	367
Nácvik posazování a stoje	367
Nácvik souhybů paží	368
Cvičení při poruše hlubokého cití a při poruše tělesného schématu	370
Cvičení chůze	371
Skupinová cvičení	371
Fysikální terapie	371
Vodoléčba	372
Tepló	372
Iontoforesa	372
Faradisace a galvanisace	372
Krátkovlnná diatermie	373
Léčba prací	373
Afázie	374
Nácvik činnosti denního života	375
<i>Arteriosklerosa mozkových tepen</i>	377
Životospráva	377
Léčebný tělocvik	377
Fysikální léčba	378
Dieta	382
<i>Paraplegie</i>	383
Úvod	383
Akutní fáze	383
Péče o kůži	384
Výživa	387
Péče o močový měchýř	387
Péče o porušenou funkci střevní	389
Autonomní hyperreflexie	389
Kondiční cvičení horních končetin	390
Pasivní cviky dolních končetin	390
Spasticita	391
Nácvik sedění	393
Nácvik stoje	393
Nácvik chůze	396

Nácvik padání	397
Nácvik vstávání a lehání	398
Nácvik denní práce a hry	401
Chůze v terénu	401
Kvadruplegie	403
Podpůrné přístroje	403
Léčba prací	403
<i>Perinatální encefalopatie</i>	406
Úvod	406
Přehled reflexních pohybů u zdravého dítěte	406
Rehabilitace nemocného	408
Nácvik sedění	410
Nácvik stoje	410
Poruchy řeči	417
Ortopedické metody a metody neurochirurgické	418
Léčba prací	419
Medikamentosní léčba	420
Školní výchova	420
Domácí péče	421
Pomocné cvičební metody	423
<i>Parkinsonismus</i>	427
<i>Chorea minor</i>	433
<i>Tabes dorsalis</i>	435
Úvod	435
Nárys Frenkelových cvičení	436
Metody fysikální	437
Elektropyrexie	437
<i>Onemocnění mozečku</i>	439
Cvičení při poruchách mozečkových	439
<i>Roztroušená mozkomíšni sklerosa</i>	442
Úvod	442
Akutní stadium	442
Subakutní a chronické stadium	442
<i>Funikulární míšní onemocnění</i>	445
<i>Friedreichova nemoc</i>	445
<i>Syringomyelie</i>	445
<i>Amyotrofická laterální sklerosa</i>	445
<i>Stavy po infekčním onemocnění nervového systému</i>	446
<i>Polyradiculoneuritis Guillain-Barréova</i>	446
<i>Póurazové změny nervového systému</i>	448
<i>Koordinační neurosy</i>	449
<i>Neurastenie</i>	450
Úvod	450
Léčebná tělesná výchova	451
Příklad cvičení pro neurasteniky	452
Vodoléčba	454
Masáž	455
Elektroléčba	456
Jiné fysikální procedury	456
Lázeňská léčba	456
<i>Hysterie</i>	458
Rejstřík jmenný	461
Rejstřík věcný	463