

OBSAH

1. Dobrodružství	5
2. Naše plus	11
3. Vzpomínáme	31
4. Po cestách světla	41
5. Dobrá kondice i ve stáří	55
6. Radost	89
7. Krása kolem nás	114
8. Já a ti druzí	125
9. Dáváme, pomáháme	140
10. Pohled do zrcadla	153
11. Já a bůh	167
12. Modlíme se	181
13. Ve stopách kříže	201
14. V nemoci	228
15. Finále	260
16. Závěrečný akord	285
Doporučená literatura	291