

# OBSAH

<b>1 Úvod</b> .....	5
<b>2 Poznámky k anatomii a fyziologii gastrointestinálního a močového traktu</b> .....	7
2.1 <b>Gastrointestinální trakt</b> .....	7
2.2 <b>Močový trakt</b> .....	11
<b>3 Stomie na trávicím a močovém traktu</b> .....	14
3.1 <b>Stomie na horní části zažívacího traktu</b> .....	14
3.1.1 <b>Přehled komplikací výživných sond a jejich prevence</b> .....	17
3.2 <b>Břišní stomie – ileostomie a kolostomie</b> .....	18
3.2.1 <b>Ileostomie</b> .....	19
3.2.2 <b>Kolostomie</b> .....	20
3.2.3 <b>Indikace k ileostomii a kolostomii</b> .....	22
3.3 <b>Urostomie</b> .....	24
3.3.1 <b>Indikace k urostomiím</b> .....	25
3.4 <b>Příprava pacienta</b> .....	26
3.4.1 <b>Předoperační příprava</b> .....	27
3.4.2 <b>Pooperační péče</b> .....	29
3.4.3 <b>Péče o stomika během onkologické léčby</b> .....	31
3.4.4 <b>Následná péče</b> .....	32
3.5 <b>Komplikace stomií</b> .....	33
3.5.1 <b>Prevence kožních komplikací</b> .....	38
3.6 <b>Pomůcky pro stomiky</b> .....	39
3.7 <b>Ošetřování stomií a výměna pomůcky</b> .....	44
3.7.1 <b>Specifika ošetřování ileostomie</b> .....	46
3.7.2 <b>Specifika ošetřování kolostomie</b> .....	48
3.7.3 <b>Irigace</b> .....	48
3.7.4 <b>Specifika ošetřování urostomií</b> .....	50
3.8 <b>Životní styl stomiků</b> .....	50
3.8.1 <b>Výživa a pitný režim stomiků</b> .....	50
3.8.2 <b>Výživa a pitný režim u ileostomie</b> .....	52
3.8.3 <b>Fyzická aktivita a sport</b> .....	54
3.8.4 <b>Společenský a rodinný život</b> .....	55
3.8.5 <b>Psychosociální problémy stomiků – kluby stomiků</b> .....	56
3.9 <b>Sociální zabezpečení pacienta se stomií</b> .....	58

<b>4 Práce stomasestry.....</b>	<b>19</b>
4.1 Činnost stomasestry před operací.....	62
4.2 Činnost stomasestry po operaci.....	63
4.3 Práce sestry ve stoma poradně.....	63
<b>5 Kvalita života stomiků.....</b>	<b>65</b>
<b>6 Literatura.....</b>	<b>68</b>